

**JÍDELNÍ LÍSTEK 1.6.-7.6.2026****DOMOV VE VLAŠIMI****POSKYTOVATEL SOCIÁLNÍCH SLUŽEB**

	<i>Snídaně</i>	<i>Oběd</i>	<i>Večeře</i>
<b>PO 1</b>	Bílá káva Rohlík,chléb,máslo 2x džem <b>1a,b,7,12</b>	Pol. Česnečka-Vločková <b>1a,3,6,9/1d,7,9</b> 1 Mořská štika, bulgur se zeleninou <b>1a,4,7</b> 2 Segedínský guláš, housk.kned <b>1a,3,7</b> 3 Přírodní guláš, housk.knedlík <b>1a,3,7</b>  Svačina-jogurt,čaj	Nudle s tvarohem <b>1a,7</b> čaj
<b>ÚT 2</b>	Bílá káva Rohlík,chléb,máslo, sýr tavený <b>1a,b,7</b>	Pol. Boršč-Bulharská <b>1a,7,9,9</b> 1 Uz.rolov.plec,šoulet,okurka <b>1c,7</b> 2 Holandský řízek,br.kaše <b>1a,3,7</b> 3 Přír.mletý řízek,br.kaše <b>1a,3,7</b>  Svačina-banán, čaj	Kuřecí salát,houska <b>1a,3,7</b> Čaj
<b>ST 3</b>	Čaj Rohlík,chléb,máslo, vaječná pomazánka pomazánka salámová <b>1a,b,3,7</b>	Pol. Hov.s jatr.rýží-s těst. <b>1a,3,9</b> 1 Španělský ptáček,rýže <b>1a,3,10</b> 2 Italské lasagne <b>1a,7</b> 3 Vepřový závitok,rýže <b>1a</b>  Svačina-ovocný salát, čaj	Přírodní krutí řízek,brambory Čaj <b>1a</b>
<b>ČT 4</b>	Čaj Rohlík,chléb,máslo jogurt <b>1a,b,7</b>	Pol. Uzená s rýží-Vepřová <b>1a,7,9/1a,3,9</b> 1 Smaž.květák,brambory,tatarka <b>1a,3,7</b> 2 Hov.maso rajská,těstoviny <b>1a</b> 3 Hov.maso rajská,těstoviny <b>1a</b>  Svačina-croissant,čaj	Obložený talíř,houska <b>1a,3,7</b> Čaj
<b>PÁ 5</b>	Čaj Rohlík,chléb,máslo, pomazánka z nivy pomazánka sýrová <b>1a,b,7</b>	Pol. Čočková-Zeleninová <b>1a/1a,3,7,9</b> 1 Vdolky s džemem a tvarohem <b>1a,3,7</b> 2 Hov. po Stroganovsku, rýže <b>1a,3,7,10</b> 3 Hov. se zeleninou, rýže <b>1a</b>  Svačina- ovoce,čaj	Brambor.guláš,chléb <b>1a,b</b> Čaj
<b>SO 6</b>	Bílá káva Rohlík,chléb,máslo, jogurt <b>1a,b,7</b>	Pol. Kmínová <b>1a,3,9</b> Francouzské brambory,okurka <b>3,7</b> Francouzská brambory,rajče <b>3,7</b>  Svačina-koláč,tvaroh,ovoce,káva <b>1a,3,7</b>	Vejce v aspiku,houska <b>1a,3,7</b> Šunka,máslo,houska <b>1a,7</b>
<b>NE 7</b>	Kakao Chléb,máslo, koláč <b>1a,b,7</b>	Pol. Hovězí s těstovinou <b>1a,3,9</b> Svíčková na smet.housk.kned <b>1a,3,7,9,10</b>  Svačina-oplatka,čaj	Sýr tavený,máslo,chléb <b>1a,b,7</b> Čaj

Změna jídelního lístku vyhrazena

Čísla vyznačená za pokrmem označují obsažené alergeny:

Alergeny: **1. Obiloviny** (a.pšenice,b.žito,c.ječmen,d.oves,e.špalda,f.kamut), **2. Korýši**, **3. Vejce**, **4. Ryby**, **5. Podzemnice olejná (arašíd)**, **6. Sójové boby (sója)**, **7. Mléko**, **8. Ořechy** (a.mandle,b.lískové ořechy,c.vlašské ořechy,d.kešu ořechy,e.pekanové ořechy,f.para ořechy,g.pistácie,h.makadamie), **9. Celer**, **10. Hořčice**, **11. Sezamová semena**, **12. Oxid siřičitý a siřičitany**, **13. Vlčí bob (Lupina)**, **14. Měkkýši**