

JÍDELNÍ LÍSTEK 16.3.-22.3.2026

DOMOV VE VLAŠIMI

POSKYTOVATEL SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

	<i>Snídaně</i>	<i>Oběd</i>	<i>Večeře</i>
PO 16	Bílá káva Rohlík,chléb,máslo 2x med 1a,b,7,12	Pol.Rajská s těstovinou 1a,3,7 1 Žebírko na žampionech,rýže 1a 2 Sm.hermelín,brambory,tatarka 1a,3,7 3 Žebírko přírodní,rýže 1a Svačina-jogurt,čaj 1a,7	Vločková kaše s kakaem, 1d,7 mandarinka Čaj
ÚT 17	Bílá káva Rohlík,chléb,máslo, pomazánkové máslo 1a,b,7	Pol. Drůbeží s těstovinou 1a,3,9 1 Uz.krkv.hrachová kaše,okurka 1 2 Vihorlatský řízek, brambory 1a,7 3 Přír.kuřecí řízek,brambory 7 Svačina-jogurt,čaj	Sekaná,hořčice,chléb 1a,b,3,10 Čaj
ST 18	Čaj Rohlík,chléb,máslo, pomazánka sýrová se salámem 1a,b,3,7	Pol. Krupicová s vejcem 1a,3,9 1 Kuskus s kuř.masem a zel. 1a,6,7,9 2 Svičková na smet.housk.kn 1a,3,7,9,10 3 Svičková na smet,hous.kn 1a,3,7,9,10 Svačina-ovoce,čaj	Volské oko,brambory,špenát 1a,3 Teplá šunka,brambory,špenát 1a Čaj
ČT 19	Bílá káva Rohlík,chléb,máslo, pacholík 1a,b,7	Pol. Hovězí s drobením 1a,3,9 1 Kuřecí nudličky s pórkem,rýže 1a,3,7 2 Pečený králík,brambory 1a,3,7 3 Dušený králík,brambory 1a,3,7 Svačina-šáteček,čaj 1a,3,7	Obložený talíř,houska 1a,3,7 čaj
PÁ 20	Bílá káva Rohlík,chléb,máslo, sýr žervé 1a,b,7	Pol. Gulášová-Bramborová 1a/1a,7,9 1 Domácí buchty , kakao 1a,3,7,12 2 Sm.kotleta,bram.salát 1a,3,7,9,10 3 Přír.kotleta,bram.salát 1a,7,9 Svačina-banán,čaj	Vepř.na kmíně, těstoviny 1a Čaj
SO 21	Čaj Rohlík,chléb,máslo, paštika 1a,b,7	Pol. Zeleninová 1a,3,7,9 Rizoto, sýr,červ.řepa 6,7,9 Rizoto, sýr,kompot 6,7 čaj Svačina-Bábovka, č.káva 1a,3,7	Tlačenka,ocet,cibule,chléb, 1a,b Šunka, máslo,chléb, 1a,b,7 Čaj
NE 22	Kakao Chléb,máslo, loupák 1a,b,3,7	Pol. Slepíci s těstovinou 1a,3,9 Segedínský guláš,housk.kned. 1a,3,7 Přírodní guláš,housk.kned. 1a,3,7 Svačina-jogurt,čaj	Lučina,máslo,chléb 1a,b,7 Čaj

Změna jídelního lístku vyhrazena

Číslo vyznačená za pokrmem označují obsažené alergeny:

Alergeny: **1. Obiloviny** (a.pšenice,b.žito,c.ječmen,d.oves,e.špalda,f.kamut), **2. Korišti**, **3. Vejce**, **4. Ryby**, **5. Podzemnice olejná** (arašidy), **6. Sójové boby** (soja), **7. Mléko**, **8. Ořechy** (a.mandle,b.lískové ořechy,c.vlašské ořechy,d.kešu ořechy,e.pekanové ořechy,f.para ořechy,g.pistácie,h.makadamie), **9. Celer**, **10. Hořčice**, **11. Sezamová semena**, **12. Oxid siřičitý a siřičitany**, **13. Vlní bob** (Lupina), **14. Měkkýši**