

# JÍDELNÍ LÍSTEK 20.5.-26.5.2024

## DOMOV VE VLAŠIMI

### POSKYTOVATEL SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

	<i>Snídaně</i>	<i>Oběd</i>	<i>Večeře</i>
<b>PO</b> <b>20</b>	Čaj Rohlík,chléb,máslo 2x šunka <b>1a,b,7</b>	Pol. Kulajda <b>1a,3,7</b> 1 Vepř.kýta mexická ,rýže <b>1a</b> 2 Těst. s kuř.masem a peperonátou <b>1a,7</b> 3 Vepř.kýta na hrášku, rýže <b>1a</b>  Svačina-přesnídávka,čaj	Krupicová kaše s kakaem <b>1a,7</b> čaj
<b>ÚT</b> <b>21</b>	Čaj Rohlík,chléb,máslo, párky <b>1a,b,7</b>	Pol. Hovězí s játr.rýží <b>1a,3,9</b> Sm.kuřecí řízek.br. salát <b>1a,3,7,9,10</b> Přír.kuř.řízek,br.salát  Svačina-Jablk.závin,káva <b>1a,3,12</b>	Zauzená kýta,hořčice,křen <b>1a,b,10</b> Přír.kýta,rajče <b>1a,b</b> čaj
<b>ST</b> <b>22</b>	Bílá káva Rohlík,chléb,máslo jogurt <b>1a,b,7</b>	Pol. Krupicová s vejcem <b>1a,3,9</b> 1 Hovězí guláš,těstoviny <b>1a</b> 2 Sáz.vejce,čočka,okurka <b>1a</b> 3 Hov.guláš přírodní, těstoviny <b>1a</b>  Svačina-banán,čaj	Nádivka,tomat.salát <b>1a,3,7</b> Šunkový salám,máslo,chléb <b>1a,b,7</b> rajče čaj
<b>ČT</b> <b>23</b>	Bílá káva Rohlík,chléb,máslo, Máslo pomazánkové <b>1,a,b,7</b>	Pol.Pórková-Vločková <b>1a,3/1d,7,9</b> 1 Rizoto,sýr,čalamáda+řepa <b>6,7,9</b> 2 Peč.kachna.bram.kned.zelí <b>1a,3,12</b> 3 Rizoto,sýr,kompot <b>6,7,9</b>  Svačina-loupák,čaj <b>1a,3</b>	Paštika,máslo <b>1a,b,7</b> chléb 2x Čaj
<b>PÁ</b> <b>24</b>	Čaj Rohlík,chléb,máslo Tuňáková pomazánka <b>1a,b,4,7,9</b>	Pol. Květáková-Zeleninová <b>1a/1a,3,7,9</b> 1 Lívance se žahourem <b>1a,3,7</b> 2 Vepřová roláda,brambory <b>1a,7</b> 3 Palačinky se žahourem <b>1a,3,7</b>  Svačina-chlebiček,čaj <b>1a,3,7,9,10</b>	Krůtí na houbách, těstoviny <b>1a</b> Krůtí dušené, těstoviny <b>1a</b> čaj
<b>SO</b> <b>25</b>	Bílá káva Rohlík,chléb,máslo, Med <b>1a,b,7</b>	Pol. Rajská s těstovinou <b>1a,3,7</b> Křenovka,uzené,housk.kned <b>1a,3,7</b> Koprová,vep.plec,housk.kned <b>1a,3,7</b> čaj  Svačina-Polévaný koláč,č.káva <b>1a,3</b>	Zálesák,houska 2x, <b>1a,7</b> Čaj
<b>NE</b> <b>26</b>	Kakao Chléb,máslo, Plněný rohlík <b>1a,b,3,7</b>	Pol. Hovězí s těstovinou <b>1a,3,9</b> Vepřová čina, rýže <b>1a</b>  Svačina-jogurt,čaj <b>7</b>	Gothaj s cibulí, chléb <b>1a,b</b> Šunkový sal, máslo, chléb <b>1a,b,7</b> čaj

Změna jídelního lístku vyhrazena

Čísla vyznačená za pokrmem označují obsažené alergeny:

Alergeny: **1. Obiloviny** (a.pšenice,b.žito,c.ječmen,d.oves,e.špalda,f.kamut), **2. Korýši**, **3. Vejce**, **4. Ryby**, **5. Podzemnice olejná (arašídý)**, **6. Sójové boby (sója)**, **7. Mléko**, **8. Ořechy** (a.mandle,b.lískové ořechy,c.vlašské ořechy,d.kešu ořechy,e.pekanové ořechy,f.para ořechy,g.pistácie,h.makadamie), **9. Celer**, **10. Hořčice**, **11. Sezamová semena**, **12. Oxid siřičitý a siřičitany**, **13. Vlčí bob (Lupina)**, **14. Měkkýši**