

JÍDELNÍ LÍSTEK 20.11.-26.11.2023**DOMOV VE VLAŠIMI****POSKYTOVATEL SOCIÁLNÍCH SLUŽEB**

| | <i>Snídaně</i> | <i>Oběd</i> | <i>Večeře</i> |
|------------------------|--|--|---|
| PO 20 | Bílá káva Rohlík,chléb,máslo2x med 1a,b,7, | Pol.Brokolicevová-Zeleninová 1a,3,7,9 1 Vep.kýta na kapiích,rýže 6,7,10 2 Hov. na čes,bram.kned.špenát 1a,3,7,12 3 Přír.hov.duš.bram.kned.špenát 1a,3,7,12 Svačina-jogurt,čaj 7 | Míchaná vejce,chléb 1a,b,3 Párky,chléb 1a,b čaj II. večeře -oplatka |
| ÚT 21 | Čaj Rohlík,chléb,máslo, pomazánka rybí 1a,b,7,10 | Pol. Drožd'ová 1a,3,9 1 Křenovka, uzené maso, housk.kned 1a,3,7 2 Sm.kuřecí řízek,brambor.kaše 1a,3,7 3 Přír.kuřecí řízek,brambor.kaše 7 Svačina-banán,čaj | Domáci housky 1a,3,7 Makovka 2x 1a,3,7 Kakao II. večeře-rama,chléb 1a,b,7 |
| ST 22 | Čaj Rohlík,chléb,máslo, pomaz. máslo 1a,b,7 | Pol. Zelná-Celerová 1a,7,12/1a,7,9 1 Čevabčiči,brambor,obloha 1a,3,7,10 2 Zapečené těstoviny,okurka 1a,3,7,9 3 Zapečené těstoviny,rajče 1a,3,7,9 Svačina-mrkvový sal.s jablky,čaj | Pomaz.sýrová se salámem, chléb 1a,b,3,7 čaj II. večeře-ovocné pyré |
| ČT 23 | Bílá káva Rohlík,chléb,máslo 2x džem 1a,b,7,12 | Pol. Ovarová-vepřová 1a,9/1a,3,9 1 Noky se žamp.kuř.masem a sýrem 1a,3,7 2 Mor.vrabec,chl.kned.zelí 1a,3,7,12 3 Noky s kuř masem a sýrem 1a,3,7 Svačina-pudink s piškoty,čaj 1a,3,6,7 | Hov.s játr.rýží,houska 1a,3,9 Hov.s těst,houska 1a,3,9 čaj II. večeře-tvaroh porce |
| PÁ 24 | Čaj Rohlík,chléb,máslo 2x šunk.salám 1a,b,7 | Pol.Dršťková-Bramborová 1a/1a,7,9 1 V.pečeně s pepř.omáčkou,bram. 1a,7,10 2 Krupicová kaše s kakaem 1a,7 3 V.pečeně mar.v medu,brambory 7,10 Svačina-ovoce,čaj | Sekaná,hořčice,chléb 1a,b,3,10 Přír.karbanátek,rajče čaj II večeře-tav.sýr,chléb 1a,b,7 |
| SO 25 | Čaj Rohlík,chléb,máslo 2x vajíčko 1a,b, 3,7 sýr tavený 1a,b,7 | Pol. Zeleninová s vejcem 1a,3,7,9 Vepřové v mrkvi,brambory 1a,7 čaj Svačina-ovocné řezy,černá káva 1a,3,7 | Pivní sal,máslo,houska 1a,b,7 Šunka,máslo,houska 1a,b,7 čaj II. večeře-sýr pl,chléb 1,a,b |
| NE 26 | Kakao Chléb,máslo, vánočka 1a,b,3,7,8 | Pol. Hovězí s drobením 1a,3,9 Znojemská roštěná,rýže 1a Přírodní roštěná,rýže 1a Svačina-jogurt,čaj 7 | Romadůr,máslo,chléb 1a,b,7 Tvarůžky,máslo,chléb 1a,b,7 Čaj II večeře-oplatka |

Změna jídelního lístku vyhrazena

Číslo vyznačená za pokrmem označují obsažené alergy:

Alergy: **1. Obiloviny** (a.pšenice,b.žito,c.ječmen,d.oves,e.špalda,f.kamut), **2. Korýši**, **3. Vejce**, **4. Ryby**, **5. Podzemnice olejná (arašidy)**, **6. Sójové boby (sója)**, **7. Mléko**, **8. Ořechy** (a.mandle,b.lískové ořechy,c.vlašské ořechy,d.kešu ořechy,e.pekanové ořechy,f.para ořechy,g.pistácie,h.makadamie), **9. Celer**, **10. Hořčice**, **11. Sezamová semena**, **12. Oxid siřičitý a siřičitany**, **13. Vlčí bob (Lupina)**, **14. Měkkýši**