

JÍDELNÍ LÍSTEK 29.5.-4.6.2023

DOMOV VE VLAŠIMI

POSKYTOVATEL SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

	<i>Snídaně</i>	<i>Oběd</i>	<i>Večeře</i>
PO 29	Bílá káva Rohlík,chléb,máslo 2x džem 1a,b,7,12	Pol.Fazolová-Vločková 1a/1b,7,9 1 Smaž.filé,brambory 1a,3,4,7 2 Vepř.játra na cibulce,rýže 1a 3 Přírodní filé,brambory 1a,7 Svačina-jogurt,čaj 7	Sýr Gouda,máslo,houska 1a,3 Sýr Eidam,máslo,houska 1a,3 čaj II. večeře -ovocné pyré
ÚT 30	Čaj Rohlík,chléb,máslo 2x Šunkový salám 1a,b,7	Pol. Pórková/Špenátová 1a,3/1a,3 1 Maďarský guláš,housk.kned 1a,3,7 2 Květákový mozeček,brambory 3,7 3 Hov.na hrášku,housk.kned 1a,3,7 Svačina-houska,tav.sýr,čaj 1a	Švestkový koláč 1a,3,7 Káva II. Večeře-tvaroh porce
ST 31	Bílá káva Rohlík,chléb,máslo máslo pomazánkové 1a,b,7	Pol. Hovězí s těstovinou 1a,3,,9 1 Kapustový karb.brmbory 1a,3,7 2 Salát s tuňákem,pečivo 1a,3 3 Přír.karbanátek,brambory 1a,3,7 Svačina-banán,čaj	Tyrolský salám,máslo 1a,b,7 Šunka,máslo 1a,b,7 chléb čaj II.večeře-tav.sýr,chléb 1a,b,7
ČT 1	Čaj Rohlík,chléb,máslo 2x vajičko 1a,b,3,7 sýr tavený 1a,b,7	Pol.Bramborová 1a,7,9 1 Ovočné knedlíky s tvarohem 1a,3,7 2 Hov.peč.Frankfurtská,rýže 1a 3 Ovočné knedlíky s tvarohem 1a,3,7 Svačina-ovoce,čaj	Peč.kuřecí stehno, brambory, 1a obloha čaj II. večeře-sýr pl.,chléb 1a,b
PÁ 2	Bílá káva Rohlík,chléb,máslo, Budapešťská pomaz. Pomaz.s pažitkou 1a,b,7 1a,b,7,12	Pol. Uzená s kroupy-Hovězí 1c,9-1a,3,7,9 1 Halušky s uzeným masem, zelí 1a 2 Krkovice marinovaná, šťouch.bram. 1a,7 3 Halušky s uzeninou, kompot 1a Svačina-chlebiček,čaj	Nudle s tvarohem 1a,7 Čaj III. večeře-rama,chléb 1a,b,7
SO 3	Čaj Rohlík,chléb,máslo, párek, hořčice 1a,b,7	Pol. Krupicová 1a,3,9 Masová haše,brambory,salát z kysaného zelí 1a,3 Masová haše, brambory,rajče 1a,3,7 čaj Svačina-Míša řezy, č.káva 1a,3,7	Obložené vejce,houska 1a,3,7,9 Pomazánka sýrová,houska 1a,3,7 čaj II. večeře-oplatka
NE 4	Kakao Chléb,máslo, koblíha plněný rohlík 1a,b,7,12	Pol. Hovězí se strouháním 1a,3,9 Vepř.plec ,bram.knedlík,špenát 1a,3,7,12 Vepř.plec,bram.knedlík,špenát 1a,3,7,12 Svačina-Jogurt, čaj 7	Olomouc. tvarůžky, máslo, 1a,b,7 chléb čaj III. večeře-ovocné pyré

Změna jídelního lístku vyhrazena

Čísla vyznačená za pokrmem označují obsažené alergeny:

Alergeny: **1. Obiloviny** (a.pšenice,b.žito,c.ječmen,d.oves,e.špalda,f.kamut), **2. Korýši**, **3. Vejce**, **4. Ryby**, **5. Podzemnice olejná** (arašídý), **6. Sójové boby** (sója), **7. Mléko**, **8. Ořechy** (a.mandle,b.lískové ořechy,c.vlašské ořechy,d.kešu ořechy,e.pekanové ořechy,f.para ořechy,g.pistácie,h.makadamie), **9. Celer**, **10. Hořčice**, **11. Sezamová semena**, **12. Oxid siřičitý a siřičitany**, **13. Vlčí bob** (Lupina), **14. Měkkýši**