

# JÍDELNÍ LÍSTEK 20.3.-26.3.2023

## DOMOV VE VLAŠIMI

POSKYTOVATEL SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

	<i>Snídaně</i>	<i>Oběd</i>	<i>Večeře</i>
<b>PO</b> <b>20</b>	Bílá káva Rohlík,chléb,máslo2x med <b>1a,b,7,</b>	Pol.Brokolicová-Zeleninová <b>1a,3,7,9</b> 1 Vep.kýta na kapiích,rýže <b>6,7,10</b> 2 Hov. na čes,bram.kned.špenát <b>1a,3,7,12</b> 3 Přír.hov.duš.bram.kned.špenát <b>1a,3,7,12</b>  Svačina-jogurt,čaj <b>7</b>	Míchaná vejce,chléb <b>1a,b,3</b> Párky,chléb <b>1a,b</b> čaj  II. večeře -oplatka
<b>ÚT</b> <b>21</b>	Čaj Rohlík,chléb,máslo, pomazánka rybí <b>1a,b,7,10</b>	Pol. Drožd'ová <b>1a,3,9</b> 1 Křenovka, uzené maso, housk.kned <b>1a,3,7</b> 2 Sm.kuřecí řízek,brambor.kaše <b>1a,3,7</b> 3 Přír.kuřecí řízek,brambor.kaše <b>7</b>  Svačina-banán,čaj	Domáci housky <b>1a,3,7</b> Makovka 2x <b>1a,3,7</b> Kakao  II. večeře-rama,chléb <b>1a,b,7</b>
<b>ST</b> <b>22</b>	Čaj Rohlík,chléb,máslo, pomaz. máslo <b>1a,b,7</b>	Pol. Hovězí s těstovinou <b>1a,3,9</b> 1 Čevabčiči,brambor,obloha <b>1a,3,7,10</b> 2 Zapečené těstoviny,okurka <b>1a,3,7,9</b> 3 Zapečené těstoviny,rajče <b>1a,3,7,9</b>  Svačina-mrkvový sal.s jablky,čaj	Pomaz.sýrová se salámem, chléb <b>1a,b,3,7</b> čaj  II. večeře-ovocné pyré
<b>ČT</b> <b>23</b>	Bílá káva Rohlík,chléb,máslo 2x džem <b>1a,b,7,12</b>	Pol. Ovarová-vepřová <b>1a,9/1a,3,9</b> 1 Noky se žamp.kuř.masem a sýrem <b>1a,3,7</b> 2 Mor.vrabec,chl.kned.zelí <b>1a,3,7,12</b> 3 Noky s kuř masem a sýrem <b>1a,3,7</b>  Svačina-pudink s piškoty,čaj <b>1a,3,6,7</b>	Hov.s játr.rýží,houska <b>1a,3,9</b> Hov.s těst,houska <b>1a,3,9</b> čaj  II. večeře-tvaroh porce
<b>PÁ</b> <b>24</b>	Čaj Rohlík,chléb,máslo 2x šunk.salám <b>1a,b,7</b>	Pol.Dršťková-Bramborová <b>1a/1a,7,9</b> 1 V.pečeně mar.v medu,brambory <b>7,10</b> 2 Krupicová kaše s kakaem <b>1a,7</b> 3 V.pečeně mar.v medu,brambory <b>7,10</b>  Svačina-ovoce,čaj	Sekaná,hořčice,chléb <b>1a,b,3,10</b> rajče čaj  II večeře-tav.sýr,chléb <b>1a,b,7</b>
<b>SO</b> <b>25</b>	Čaj Rohlík,chléb,máslo 2x vajičko <b>1a,b, 3,7</b> sýr tavený <b>1a,b,7</b>	Pol. Zeleninová s vejcem <b>1a,3,7,9</b> Vepřové v mrkvi,brambory <b>1a,7</b> čaj  Svačina-ovocné řezy,černá káva <b>1a,3,7</b>	Pivní sal.máslo,houska <b>1a,7</b> Šunka,máslo,houska <b>1a,7</b> čaj  II. večeře-sýr pl,chléb <b>1a,b</b>
<b>NE</b> <b>26</b>	Kakao Chléb,máslo, vánočka <b>1a,b,3,7,8</b>	Pol. Hovězí s drobením <b>1a,3,9</b> Znojenská hov.peč,rýže <b>1a</b> Přírodní hov.peč,rýže <b>1a</b>  Svačina-jogurt,čaj <b>7</b>	Romadur,máslo,chléb <b>1a,b,7</b> Tvarůžky,máslo,chléb <b>1a,b,7</b> Čaj  II večeře-oplatka

Změna jídelního lístku vyhrazena

Čísla vyznačená za pokrmem označují obsažené alergeny:

Alergeny: **1. Obiloviny** (a.pšenice,b.žito,c.ječmen,d.oves,e.špalda,f.kamut), **2. Korišci**, **3. Vejce**, **4. Ryby**, **5. Podzemnice olejná** (arašidy), **6. Sójové boby** (soja), **7. Mléko**, **8. Ořechy** (a.mandle,b.lískové ořechy,c.vlašské ořechy,d.kešu ořechy,e.pekanové ořechy,f.para ořechy,g.pistácie,h.makadamie), **9. Celer**, **10. Hořčice**, **11. Sezamová semena**, **12. Oxid siřičitý a siřičitany**, **13. Vlčí bob** (Lupina), **14. Měkkýši**