

JÍDELNÍ LÍSTEK 13.3.-19.3.2023**DOMOV VE VLAŠIMI****POSKYTOVATEL SOCIÁLNÍCH SLUŽEB**

	<i>Snídaně</i>	<i>Oběd</i>	<i>Večeře</i>
PO 13	Bílá káva Rohlík,chléb,máslo 2x džem 1a,b,7,12	Pol. Česnečka-Vločková 1a,3,6,9/1d,7,9 1 Mořská štika, bulgur se zeleninou 1a,4,7 2 Segedínský guláš, housk.kned 1a,3,7 3 Přírodní guláš, housk.knedlík 1a,3,7 Svačina-houska,sýr tavený,čaj 1a	Nudle s tvarohem 1a,7 čaj II. večeře -sýr pl.,chléb 1a,b,7
ÚT 14	Bílá káva Rohlík,chléb,máslo, sýr tavený 1a,b,7	Pol. Boršč-Bulharská 1a,7,9,9 1 Uz.rolov.plec,šoulet,okurka 1c,7 2 Holandský řízek,br.kaše 1a,3,7 3 Přír.mletý řízek,br.kaše 1a,3,7 Svačina-banán, čaj	Kuřecí salát,houska 1a,3,7 Čaj II. večeře-rama,chléb 1a,b,7
ST 15	Čaj Rohlík,chléb,máslo, vaječná pomazánka pomazánka salámová 1a,b,3,7	Pol. Hov.s jatr.rýží-s těst. 1a,3,9 1 Španělský ptáček,rýže 1a,3,10 2 Italské lasagne 1a,7 3 Vepřový závitok,rýže 1a Svačina-ovocný salát, čaj	Brambory, kefir 7 čaj II.večeře- oplatka
ČT 16	Čaj Rohlík,chléb,máslo paštika 1a,b,7	Pol. Uzená s rýží-Vepřová 1a,7,9/1a,3,9 1 Kuře s nádivkou,brambory 1a,3,7 2 Hov.maso rajská,těstoviny 1a 3 Kuře dušené,brambory,kompot 1a Svačina-croissant,čaj	Obložený talíř,houska 1a,3,7 Čaj II večeře-ovocné pyré
PÁ 17	Čaj Rohlík,chléb,máslo, pomazánka z nivy pomazánka sýrová 1a,b,7	Pol. Čočková-Zeleninová 1a/1a,3,7,9 1 Vdolky s džemem a tvarohem 1a,3,7 2 Vep.krkovice,bram.kn.kys.zelí 1a,3 3 Vep.plec,bram.kn,kompot 1a Svačina- ovoce,čaj	Brambor.guláš,chléb 1a,b Čaj II večeře-tvaroh
SO 18	Bílá káva Rohlík,chléb,máslo, jogurt 1a,b,7	Pol. Kmínová 1a,3,9 Francouzské brambory,okurka 3,7 Francouzská brambory,rajče 3,7 Svačina-kokosové řezy,káva 1a,3,7	Vejce v aspiku,houska 1a,3,7 Šunka,máslo,houska 1a,7 II.večeře-tav.sýr,chléb 1a,b,7
NE 19	Kakao Chléb,máslo, koláč 1a,b,7	Pol. Hovězí s těstovinou 1a,3,9 Svíčková na smet.housk.kned 1a,3,7,9,10 Svačina-oplatka,čaj	Sýr tavený,máslo,chléb 1a,b,7 Čaj II večeře-sýr pl.,chléb 1a,b,7

Změna jídelního lístku vyhrazena

Čísla vyznačená za pokrmem označují obsažené alergeny:

Alergeny: **1. Obiloviny** (a.pšenice,b.žito,c.ječmen,d.oves,e.špalda,f.kamut), **2. Korišci**, **3. Vejce**, **4. Ryby**, **5. Podzemnice olejná** (arašídý), **6. Sójové boby** (sója), **7. Mléko**, **8. Ořechy** (a.mandle,b.lískové ořechy,c.vlašské ořechy,d.kešu ořechy,e.pekanové ořechy,f.para ořechy,g.pistácie,h.makadamie), **9. Celer**, **10. Hořčice**, **11. Sezamová semena**, **12. Oxid siřičitý a siřičitany**, **13. Vlčí bob** (Lupina), **14. Měkkýši**