

# JÍDELNÍ LÍSTEK 8.8.-14.8.2022

## DOMOV VE VLAŠIMI

### POSKYTOVATEL SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

	<i>Snídaně</i>	<i>Oběd</i>	<i>Večeře</i>
<b>PO 8</b>	Bílá káva Rohlík,chléb,máslo 2x džem <b>1a,b,7,12</b>	Pol.Fazolová-Vločková <b>1a/1b,7,9</b> 1 Smaž.filé,brambory <b>1a,3,4,7</b> 2 Vepř.játra na cibulce,rýže <b>1a</b> 3 Přírodní filé,brambory <b>1a,7</b>  Svačina-jogurt,čaj <b>7</b>	Sýr Gouda,máslo <b>1a,b,7</b> Sýr Eidam,máslo <b>1a,b,7</b> chléb čaj  II. večeře -ovocné pyré
<b>ÚT 9</b>	Čaj Rohlík,chléb,máslo 2x Šunkový salám <b>1a,b,7</b>	Pol. Pórková/Špenátová <b>1a,3/1a,3</b> 1 Maďarský guláš,housk.kned <b>1a,3,7</b> 2 Květákový mozeček,brambory <b>3,7</b> 3 Přírodní guláš,housk.kned <b>1a,3,7</b>  Svačina-banán,čaj	Švestkový koláč <b>1a,3,7</b> Káva  II. Večeře-jogurt bílý
<b>ST 10</b>	Bílá káva Rohlík,chléb,máslo Jogurt <b>1a,b,7</b>	Pol. Hovězí s těstovinou <b>1a,3,,9</b> 1 Kapustový karb.brmbory <b>1a,3,7</b> 2 Salát s tuňákem,pečivo <b>1a,3</b> 3 Přír.karbanátek,brambory <b>1a,3,7</b>  Svačina-makovka,čaj <b>1a,b,3,7</b>	Tyrolský salám,máslo <b>1,a,b,7</b> Šunka,máslo <b>1a,b,7</b> chléb čaj  II.večeře-tav.sýr,chléb <b>1a,b,7</b>
<b>ČT 11</b>	Čaj Rohlík,chléb,máslo 2x vajíčko <b>1a,b,3,7</b> sýr tavený <b>1a,b,7</b>	Pol.Bramborová <b>1a,7,9</b> 1 Ovočné knedlíky s tvarohem <b>1a,3,7</b> 2 Vepř. kýta na kapiích,rýže <b>6,7,10</b> 3 Ovočné knedlíky s tvarohem <b>1a,3,7</b>  Svačina-ovoce,čaj	Peč.kuřecí stehno, brambory, <b>1a</b> obloha čaj  II. večeře-paštika,chléb <b>1a,b</b>
<b>PÁ 12</b>	Bílá káva Rohlík,chléb,máslo, tvarohová pomazánka s pažitkou <b>1a,b,7</b> <b>1a,b,7,12</b>	Pol. Uzená s kroupy-Hovězí <b>1c,9-1a,3,7,9</b> 1 Halušky s uzeným masem, zelí <b>1a</b> 2 Krkovice marinovaná, šťouch.bram. <b>1a,7</b> 3 Halušky s uzeninou, kompot <b>1a</b>  Svačina-mrkvový salát s jablky,čaj	Nudle s tvarohem <b>1a,7</b> Čaj  III. večeře-rama,chléb <b>1a,b,7</b>
<b>SO 13</b>	Čaj Rohlík,chléb,máslo, párek, hořčice <b>1a,b,7</b>	Pol. Krupicová <b>1a,3,9</b> Masová haše,brambory,salát z kysaného zelí <b>1a,3</b> Masová haše, brambory,rajče <b>1a,3,7</b> čaj Svačina-Míša řezy, č.káva <b>1a,3,7</b>	Sýr Camembert,máslo <b>1a,3,7</b> Sýr tavený,máslo <b>1a,3,7</b> houska čaj  II. večeře-oplatka
<b>NE 14</b>	Kakao Chléb,máslo, koblíha plněný rohlík <b>1a,b,7,12</b>	Pol. Hovězí se strouháním <b>1a,3,9</b> Vepř.plec ,bram.knedlík,špenát <b>1a,3,7,12</b> Vepř.plec,bram.knedlík,špenát <b>1a,3,7,12</b>  Svačina-Jogurt, čaj <b>7</b>	Šunka, máslo, chléb <b>1a,b,7</b> Čaj  III. večeře-ovocné pyré

Změna jídelního lístku vyhrazena

Čísla vyznačená za pokrmem označují obsažené alergeny:

Alergeny: **1. Obiloviny** (a.pšenice,b.žito,c.ječmen,d.oves,e.špalda,f.kamut), **2. Korýši**, **3. Vejce**, **4. Ryby**, **5. Podzemnice olejná (arašíd)**, **6. Sójové boby (sója)**, **7. Mléko**, **8. Ořechy** (a.mandle,b.lískové ořechy,c.vlašské ořechy,d.kešu ořechy,e.pekanové ořechy,f.para ořechy,g.pistácie,h.makadamie), **9. Celer**, **10. Hořčice**, **11. Sezamová semena**, **12. Oxid siřičitý a siřičitany**, **13. Vlčí bob (Lupina)**, **14. Měkkýši**