

# JÍDELNÍ LÍSTEK 4.7.-10.7.2022

## DOMOV VE VLAŠIMI

POSKYTOVATEL SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

	<i>Snídaně</i>	<i>Oběd</i>	<i>Večeře</i>
<b>PO 4</b>	Čaj Rohlík,chléb,máslo 2x šunka <b>1a,b,7</b>	Pol. Kulajda <b>1a,3,7</b> 1 Vepř.kýta mexická ,rýže <b>1a</b> 2 Těst. s kuř.masem a peperonátou <b>1a,7</b> 3 Vepř.kýta na hrášku, rýže <b>1a</b>  Svačina-banán,čaj	Krupicová kaše s kakaem <b>1a,7</b> čaj  II. večeře-tavený sýr,chléb <b>1a,b,7</b>
<b>ÚT 5</b>	Čaj Chléb 2x,máslo, máslo pomazánkové <b>1a,b,7</b>	Pol. Hovězí s kapáním <b>1a,3,9</b> Kuře na paprice, housk.knedlík <b>1a,3,7</b> Kuře přírodní, housk.knedlík <b>1a,3,7</b>  Svačina-přesnídávka,čaj	Paštika, máslo <b>1a,b,7</b> chléb 2x čaj  II. večeře-oplatka
<b>ST 6</b>	Bílá káva Chléb 2x,máslo 2x jogurt <b>1a,b,7</b>	Pol. Krupicová s vejcem <b>1a,3,9</b> Vepř.plec pečená,brambory,kompot <b>1a,7</b> Vepř.plec dušená,brambory,kompot <b>1a,7</b>  Svačina-nektarinka,čaj	Vař.vejce2x,máslo,chléb <b>1a,b,3,7</b> Párky,chléb čaj  II.večeře-rama,chléb <b>1a,b,7</b>
<b>ČT 7</b>	Bílá káva Rohlík,chléb,máslo, pomazánka z nivy pomazánka sýrová <b>1a,b,7</b>	Pol.Pórková-Vločková <b>1a,3/1d,7,9</b> 1 Rizoto,sýr,okurkový salát <b>6,7,9</b> 2 Hov.guláš,těstoviny <b>1a</b> 3 Rizoto,sýr,tomat.salát <b>6,7,9</b>  Svačina-loupák,čaj <b>1a,3</b>	Škvarkové placky <b>1a,3,7</b> Třené placky <b>1a,3,7</b> Bílá káva  II. večeře-paštika <b>1a,b</b>
<b>PÁ 8</b>	Čaj Rohlík,chléb,máslo, tuňáková pomazánka <b>1a,b,4,7,9</b>	Pol. Květáková-Zeleninová <b>1a/1a,3,7,9</b> 1 Lívance se žahourem <b>1a,3,7</b> 2 Vepřová roláda,brambory <b>1a,7</b> 3 Palačinky se žahourem <b>1a,3,7</b>  Svačina-houska,tav.sýr,čaj <b>1a,7</b>	Krúti na hořčici, těstoviny <b>1a,10</b> Krúti dušené, těstoviny <b>1a</b> čaj  II.večeře-ovocné pyré
<b>SO 9</b>	Čaj Rohlík,chléb,máslo, párek, hořčice <b>1a,b,7</b>	Pol. Rajská s těstovinou <b>1a,3,7</b> Sekaná pečeně,brambory <b>1a,7</b> Sekaná pečeně,brambory <b>1a,7</b> čaj  Svačina-Polévaný koláč,č.káva <b>1a,3</b>	Zálesák,houska 2x, <b>1a,7</b> Čaj  II. večeře-jogurt bílý
<b>NE 10</b>	Kakao Chléb,máslo, Plněný rohlík <b>1a,b,3,7</b>	Pol. Hovězí s těstovinou <b>1a,3,9</b> Vepřová čína, rýže <b>1a</b>  Svačina-jogurt,čaj <b>7</b>	Gothaj s cibulí, chléb <b>1a,b</b> Šunkový sal, máslo, chléb <b>1a,b,7</b> čaj  II.večeře-tavený sýr,chléb <b>1a,b,7</b>

Změna jídelního lístku vyhrazena

Číslo vyznačená za pokrmem označují obsažené alergeny:

Alergeny: **1. Obiloviny** (a.pšenice,b.žito,c.ječmen,d.oves,e.špalda,f.kamut), **2. Korišů**, **3. Vejce**, **4. Ryby**, **5. Podzemnice olejná** (arašidy), **6. Sójové boby** (sója), **7. Mléko**, **8. Ořechy** (a.mandle,b.lískové ořechy,c.vlašské ořechy,d.kešu ořechy,e.pekanové ořechy,f.para ořechy,g.pistácie,h.makadamie), **9. Celer**, **10. Hořčice**, **11. Sezamová semena**, **12. Oxid siřičitý a siřičitany**, **13. Vlčí bob** (Lupina), **14. Měkkýši**