

**JÍDELNÍ LÍSTEK 18.1.-24.1.2021**  
**DOMOV VE VLAŠIMI**  
**POSKYTOVATEL SOCIÁLNÍCH SLUŽEB**

	<i>Snídaně</i>	<i>Oběd</i>	<i>Večeře</i>
<b>PO 18</b>	Bílá káva Rohlík,chléb,máslo 2x džem <b>1a,b,7,12</b>	Pol. Česnečka-Vločková <b>1a,3,6,9/1d,7,9</b> 1 Mořská štika, bulgur se zeleninou <b>1a,4,7</b> 2 Segedínský guláš, housk.kned <b>1a,3,7</b> 3 Přírodní guláš, housk.knedlík <b>1a,3,7</b>  Svačina-ovocné pyré,čaj	Nudle s tvarohem <b>1a,7</b> čaj  II. večeře -paštika,chléb <b>1a,b</b>
<b>ÚT 19</b>	Bílá káva Rohlík,chléb,máslo, sýr tavený <b>1a,b,7</b>	Pol. Boršč-Bulharská <b>1a,7,9,9</b> 1 Italské lasagne <b>1a,7</b> 2 Holandský řízek,br.kaše <b>1a,3,7</b> 3 Přír.mletý řízek,br.kaše <b>1a,3,7</b>  Svačina-banán, čaj	Kuřecí salát,houska <b>1a,3,7</b> Čaj  II. večeře-rama,chléb <b>1a,b,7</b>
<b>ST 20</b>	Čaj Rohlík,chléb,máslo, vaječná pomazánka pomazánka salámová <b>1a,b,3,7</b>	Pol. Hov.s jatr.rýží-s těst. <b>1a,3,9</b> 1 Žebírko na žampionech,rýže <b>1a</b> 2 Uz.rolov.plec,šoulet,okurka <b>1c,7</b> 3 Žebírko přírodní,rýže <b>1a</b>  Svačina-ovocný salát, čaj	Brambory, kefir <b>7</b> čaj  II.večeře- oplatka
<b>ČT 21</b>	Čaj Rohlík,chléb,máslo paštika <b>1a,b,7</b>	Pol. Uzená s rýží-Vepřová <b>1a,7,9/1a,3,9</b> 1 Kuře s nádivkou,brambory <b>1a,3,7</b> 2 Hov.maso rajská,těstoviny <b>1a</b> 3 Kuře dušené,brambory,kompot <b>1a</b>  Svačina-croissant,čaj	Obložený talíř,houska <b>1a,3,7</b> Čaj  II večeře-ovocné pyré
<b>PÁ 22</b>	Bílá káva Rohlík,chléb,máslo, tvarohová pomazánka <b>1a,b,7</b>	Pol. Čočková-Zeleninová <b>1a/1a,3,7,9</b> 1 Vdolky s džemem a tvarohem <b>1a,3,7</b> 2 Vep.krkovice,bram.kn.kys.zelí <b>1a,3</b> 3 Vep.plec,bram.kn,kompot <b>1a</b>  Svačina- ovoce,čaj	Brambor.guláš,chléb <b>1a,b</b> Čaj  II večeře-jogurt bílý
<b>SO 23</b>	Bílá káva Rohlík,chléb,máslo, jogurt <b>1a,b,7</b>	Pol. Kmínová <b>1a,3,9</b> Francouzské brambory,okurka <b>3,7</b> Francouzská brambory,rajče <b>3,7</b>  Svačina-kokosové řezy,káva <b>1a,3,7</b>	Vejce v aspiku, houska <b>1a,3,7,9</b> Rybí salát s jog,houska <b>1a,4,7</b> čaj  II.večeře-tav.sýr,chléb <b>1a,b,7</b>
<b>NE 24</b>	Kakao Chléb,máslo, koláč <b>1a,b,7</b>	Pol. Hovězí s těstovinou <b>1a,3,9</b> Svíčková na smet.housk.kned <b>1a,3,7,9,10</b>  Svačina-oplatka,čaj	Pomaz. z vysočiny,chléb <b>1a,b,7</b> Čaj  II večeře-paštika,chléb <b>1a,b</b>

Změna jídelního lístku vyhrazena

Čísla vyznačená za pokrmem označují obsažené alergeny:

Alergeny: **1. Obiloviny** (a.pšenice,b.žito,c.ječmen,d.oves,e.špalda,f.kamut), **2. Korýši**, **3. Vejce**, **4. Ryby**, **5. Podzemnice olejná** (arašídý), **6. Sójové boby** (sója), **7. Mléko**, **8. Ořechy** (a.mandle,b.lískové ořechy,c.vlašské ořechy,d.kešu ořechy,e.pekanové ořechy,f.para ořechy,g.pistácie,h.makadamie), **9. Celer**, **10. Hořčice**, **11. Sezamová semena**, **12. Oxid siřičitý a siřičitany**, **13. Vlčí bob** (Lupina), **14. Měkkýši**