

JÍDELNÍ LÍSTEK 23.11.-29.11.2020

DOMOV VE VLAŠIMI

POSKYTOVATEL SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

	<i>Snídaně</i>	<i>Oběd</i>	<i>Večeře</i>
PO 23	Čaj Rohlík,chléb,máslo 2x šunka 1a,b,7	Pol. Frankfurtská 1a Vepř.kýta mexická ,rýže 1a Vepř.kýta na hrášku, rýže 1a Svačina-přesnídávka,čaj	Krupicová kaše s kakaem 1a,7 čaj II. večeře-tavený sýr,chléb 1a,b,7
ÚT 24	Čaj Rohlík,chléb,máslo, máslo pomazánkové 1a,b,7	Pol. Hovězí s kapáním 1a,3,9 Kuře na paprice, housk.knedlík 1a,3,7 Kuře dušené, brambor 1a,3,7 Svačina-banán,čaj	Škvarkové placky, 1a,3,7 Třené placky, 1a,3,7 Bílá káva 7 II. večeře-paštika,chléb 1a,b
ST 25	Bílá káva Rohlík,chléb,máslo jogurt 1a,b,7	Pol. Krupicová s vejcem 1a,3,9 Rizoto,sýr,okurkový salát 6,7,9 Rizoto,sýr,rajčatový salát 6,7,9 Svačina-loupák,čaj 1a,3	Pomazánka salámová 1a,b,7 chléb rajče čaj II.večeře-rama,chléb 1a,b,7
ČT 26	Bílá káva Rohlík,chléb,máslo, pomazánka z nivy pomazánka sýrová 1,a,b,7	Pol.Pórková-Vločková 1a,3/1d,7,9 Sekaná pečeně,brambory 1a,7 Sekaná pečeně,brambory 1a,7 Svačina-chlebiček,čaj 1a,3,7,9,10	Zálesák 1a,b chléb 2x Čaj II. večeře-oplatka
PÁ 27	Čaj Rohlík,chléb,máslo, tuňáková pomazánka 1a,b,4,7,9	Pol. Květáková-Zeleninová 1a/1a,3,7,9 Plněné knedlíky uzeným,zelí 1a,3,12 Plněné kned.uzeninou, kompot 1a,3,12 Svačina-ovoce,čaj	Krůtí na hořčici, těstoviny 1a,10 Krůtí dušené, těstoviny 1a čaj II.večeře-ovocné pyré
SO 28	Čaj Rohlík,chléb,máslo, párek, hořčice 1a,b,7	Pol. Rajska s těstovinou 1a,3,7 Vepř.plec,duš.mrkev,brambory 1a,7 čaj Svačina-Roláda,č.káva 1a,3	Vejce v aspiku,houska 2x, 1a,3,7,9 Sýr tavený,máslo,houska 1,a,7 čaj II. večeře-jogurt bílý
NE 29	Kakao Chléb,máslo, Plněný rohlík 1a,b,3,7	Pol. Hovězí s těstovinou 1a,3,9 Vepřová čina, rýže 1a Svačina-jogurt,čaj 7	Gothaj s cibulí, chléb 1a,b Šunkový sal, máslo, chléb 1a,b,7 čaj II.večeře-tavený sýr,chléb 1a,b,7

Změna jídelního lístku vyhrazena

Čísla vyznačená za pokrmem označují obsažené alergeny:

Alergeny: **1. Obiloviny** (a.pšenice,b.žito,c.ječmen,d.oves,e.špalda,f.kamut), **2. Korýši**, **3. Vejce**, **4. Ryby**, **5. Podzemnice olejná (arašídý)**, **6. Sójové boby (sója)**, **7. Mléko**, **8. Ořechy** (a.mandle,b.lískové ořechy,c.vlašské ořechy,d.kešu ořechy,e.pekanové ořechy,f.para ořechy,g.pistácie,h.makadamie), **9. Celer**, **10. Hořčice**, **11. Sezamová semena**, **12. Oxid siřičitý a siřičitany**, **13. Vlčí bob (Lupina)**, **14. Měkkýši**