

JÍDELNÍ LÍSTEK 16.11.-22.11.2020

DOMOV VE VLAŠIMI

POSKYTOVATEL SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

	<i>Snídaně</i>	<i>Oběd</i>	<i>Večeře</i>
PO 16	Bílá káva Rohlík,chléb,máslo, pomazánkové máslo 1a,b,7	Pol. Česnečka-Zelenin. 1a,3,6,9/1a,3,7,9 1 Klobása,fazole na kyselo,okurka 1a 2 Milánské špagety 1a,7 3 Milánské špagety 1a,7 Svačina-pudink s piškoty,čaj 3,6,7	Hovězí s játr.rýží,houska 1a,3,9 Hovězí s těstovinou,houska 1a,3,9 Čaj II. večeře-chléb,paštika 1a,b
ÚT 17	Čaj Chléb,máslo, sýr žervé 1a,b,7	Pol. Hovězí s těstovinou 1a,3,9 Myslivecká vep.peč,housk.kn. 1a,3,7,9 Svačina-oplatka,čaj	Pomazánka sýrová se salámem chléb 1a,b,3,7 čaj II. večeře-jogurt bílý
ST 18	Bílá káva Rohlík,chléb,máslo, nutela 1a,b,7,8d džem dia 1a,b,7,12	Pol. Vločková 1d,7,9 1 Vepřové na kapiích,rýže 6,7,10 2 Cmunda po kaplicku 1a,3,7 3 Vepřové přírodní,rýže 1a Svačina- houska,sýr tavený,čaj 1a	Zeleninové lečo,chléb 1a,b,3 Párky, chléb 1a,b II.večeře-rama,chléb 1a,b,7
ČT 19	Bílá káva Rohlík,chléb,máslo, džemové máslo 1a,b,7,12	Pol. Droždňová 1a,3,9 1 Plněný pap.lusk,housk.knedlík 1a,3,7 2 Smažený sýr,brambory,tatarka 1a,3,7 3 Mas.kuličky v rajské,housk.kn 1a,3,7,9 Svačina-ovoce,čaj	Vaj.tlačenka,houska 1,a,10,3,6,9 Obložený talíř,houska 1a,3,7 čaj II. Večeře-sýr tav,chléb 1a,b,7
PÁ 20	Bílá káva Rohlík,chléb,máslo, sýr tavený 1a,b,7	Pol. Dršťková-Bramborová 1a/1a,7,9 1 Rýžový nákyp s ovocem 3,7 2 V.žebírko šunka,sýr,brambory 1a,7 3 Rýžový nákyp s ovocem 3,7 Svačina-banán,čaj	Přír.karbanátek,hořčice 1a,b,3,7 chléb Čaj II. večeře-oplatka
SO 21	Čaj Rohlík,chléb,máslo, pomazánka salámová 1a,b,7	Pol. Špenátová s vejci 1a,3,6,7 Zapečené těstoviny, okurka 1a,3,7,9 Zapečené těstoviny, rajče 1a,3,7 Čaj Svačina-třibarevný koláč,č.káva 1a,7	Paštika,máslo,houska 1a,7 Čaj II. večeře-jogurt bílý
NE 22	Kakao Chléb,máslo, celozrnný bochánek 1a,6,7,11	Pol. Slepíči s nudlemi 1a,3,9 Sm.krutí řízek,brambor.obloha 1a,3,7 Přír.krutí.řízek,brambory,obloha 1a,7 Svačina-jogurt,čaj 7	Hermelín,máslo,chléb 1a,b,7 Eidam,máslo,chléb 1a,b,7 Čaj II. Večeře-ovocné pyré

Změna jídelního lístku vyhrazena

Čísla vyznačená za pokrmem označují obsažené alergeny:

Alergeny: **1. Obiloviny** (a.pšenice,b.žito,c.ječmen,d.oves,e.špalda,f.kamut), **2. Korýši**, **3. Vejce**, **4. Ryby**, **5. Podzemnice olejná (arašíd)**, **6. Sójové boby (soja)**, **7. Mléko**, **8. Ořechy** (a.mandle,b.lískové ořechy,c.vlašské ořechy,d.kešu ořechy,e.pekanové ořechy,f.para ořechy,g.pistácie,h.makadamie), **9. Celer**, **10. Hořčice**, **11. Sezamová semena**, **12. Oxid siřičitý a siřičitany**, **13. Vlčí bob (Lupina)**, **14. Měkkýši**