

JÍDELNÍ LÍSTEK 28.1.-3.2.2019

DOMOV VE VLAŠIMI

POSKYTOVATEL SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

| | <i>Snídaně</i> | <i>Oběd</i> | <i>Večeře</i> |
|------------------|--|--|--|
| PO 28 | Bílá káva Rohlík,chléb,máslo máslo pomazánkové 1a,b,7 | Pol. Brokolicová-Celerová 1a,3,7,9/1a,7,9 1 V.plec na paprice,housk.kned 1a,3,7 2 Řízek naruby,brambory 1a,3,7 3 Přír.řízek,brambory 1a,7 Svačina-mandarinka,čaj | Žemlovka 1a,3,7,12 Čaj s rumem II. večeře-oplatka |
| ÚT 29 | Bílá káva Rohlík,chléb,máslo pomazánka z nivy pomazánka sýrová 1a,b,7 | Pol. Hovězí s těstovinou 1a,3,9 1 Hov.na houbách,těstoviny 1a,7,9 2 Pečený králík,bram.kned,zelí 1a,3,12 3 Hovězí přírodní,těstoviny 1a,7 Svačina-tvaroh sladký,čaj 7 | Bramborová pol,houska 1a,7,9 čaj II. večeře-ovocné pyré |
| ST 30 | Bílá káva Rohlík,chléb,máslo, jogurt 1a,b,7 | Pol. Čočková-Zeleninová 1a/1a,3,7,9 1 Cikánská hov.pečeně,rýže 1a 2 Sm.karbanátek, brambory 1a,3,7 3 Dušený karbanátek, brambory 1a,7 Svačina-loupák,čaj 1a,3 | Pom.škvarková,chléb 1a,b,3,7,10 Pom.salámová,chléb 1a,b,7 čaj II.večeře-jogurt bílý |
| ČT 31 | Bílá káva Rohlík,chléb,máslo, máslo medové 1a,b,7 | Pol. Pórková-Vločková 1a,3/1d,7,9 1 Losos s byl.más,br.šťouchané 4,7,9 2 Svíčková na smet.housk.kn 1a,3,7,9,10 3 Svíčková na smet.housk.kn 1a,3,7,9,10 Svačina-banán,čaj | Paštika,máslo,houska 1a,b,7 Lunč,máslo,houska 1a,b,7 čaj II večeře-tavený sýr,chléb 1a,b,7 |
| PÁ 1 | Čaj Rohlík,chléb,máslo sýr tavený 1a,b,7 | Pol. Kulajda 1a,3,7 1 Kuř.s broskví a nivou,brambory 1a,7 2 Kyn.vdolky s džemem,kakao 1,3,7,12 3 Kuř s broskví a sýrem,brambory 1a,7 Svačina-houska sýrová,čaj 1a,7 | Vepřový guláš, chléb 1a,b čaj II večeře-oplatka |
| SO 2 | Čaj Rohlík,chléb,máslo 2x salám šunkový 1a,b,7 | Pol. Kmínová 1a,3,9 Milánské těstoviny 1a,7 čaj Svačina-jablk.závin,káva 1a,3,12 | Sýr Blaník,houska 2x 1a,7 Čaj II. večeře-paštika,chléb 1a,b |
| NE 3 | Kakao Chléb,máslo, šáteček s marmeládou 1a,b,3,7,12 | Pol. Hovězí s kapáním 1a,3,9 Vep.plec po sel.hous.kned.zelí 1a,3,7 Vepř.plec,housk.kned,kompot 1a,3,7 Svačina-oplatka,čaj | Debrecínka,máslo,chléb 1a,b,7 Čaj II večeře-rama,chléb 1a,b,7 |

Změna jídelního lístku vyhrazena

Čísla vyznačená za pokrmem označují obsažené alergeny:

Alergeny: **1. Obiloviny** (a.pšenice,b.žito,c.ječmen,d.oves,e.špalda,f.kamut), **2. Korýši**, **3. Vejce**, **4. Ryby**, **5. Podzemnice olejná (arašídý)**, **6. Sójové boby (sója)**, **7. Mléko**, **8. Ořechy** (a.mandle,b.lískové ořechy,c.vlašské ořechy,d.kešu ořechy,e.pekanové ořechy,f.para ořechy,g.pistácie,h.makadamie), **9. Celer**, **10. Hořčice**, **11. Sezamová semena**, **12. Oxid siřičitý a siřičitany**, **13. Vlčí bob (Lupina)**, **14. Měkkýši**