

JÍDELNÍ LÍSTEK 21.1.-27.1.2019

DOMOV VE VLAŠIMI

POSKYTOVATEL SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

	<i>Snídaně</i>	<i>Oběd</i>	<i>Večeře</i>
PO 21	Bílá káva Rohlík,chléb,máslo2x med 1a,b,7,	Pol. Zelná-Zeleninová 1a,7/1a,3,7,9 1 Vepř.játra na cibulce,rýže 1a 2 Hov. na čes,bram.kned.špenát 1a,3,7,12 3 Přír.hov.duš.bram.kned.špenát 1a,3,7,12 Svačina-jogurt,čaj 7	Míchaná vejce,chléb 1a,b,3 Párky,chléb 1a,b čaj II. večeře -tav.sýr,chléb 1a,b,7
ÚT 22	Čaj Rohlík,chléb,máslo, pomazánka rybí 1a,b,7,10	Pol. Drožd'ová 1a,3,9 1 Křenovka, uzené maso, housk.kned 1a,3,7 2 Sm.kuřecí řízek,brambor.kaše 1a,3,7 3 Přír.kuřecí řízek,brambor.kaše 7 Svačina-banán,čaj	Domáci housky 1a,3,7 Makovka 2x 1a,3,7 Kakao II. Večeře-paštika,chl. 1a,b
ST 23	Bílá káva Rohlík,chléb,máslo, pomaz. máslo 1a,b,7	Pol. Hovězí s těstovinou 1a,3,9 1 Jitrnice,brambor,sal.z kys.zelí 1a,3,7,10 2 Noky se špenátem a sýrem 1a,3,7 3 Krutí dušené,těstoviny 1a Svačina-pudink s piškoty,čaj 1a,3,6,7	Pomaz.sýrová se salámem, chléb 1a,b,3,7 čaj II. večeře-lučina,chl, 1a,b,7
ČT 24	Bílá káva Rohlík,chléb,máslo 2x džem 1a,b,7,12	Pol. Ovarová-vepřová 1a,9/1a,3,9 1 Znojemská hovězí pečeně,rýže 1a 2 Mor.vrabec,chl.kned.zelí 1a,3,7,12 3 Vepř.plec,chl.kned.kompot 1a,3,7 Svačina-mrkvový sal.s jablky,čaj	Hov.s játr.rýží,houska 1a,3,9 Hov.s těst,houska 1a,3,9 čaj II. večeře-oplatka
PÁ 25	Čaj Rohlík,chléb,máslo 2x šunk.salám 1a,b,7	Pol. Hrachová-Vločková 1a/1d,7,9 1 Francouzské brambory,okurka 3,7 2 Krupicová kaše s kakaem 1a,7 3 Krupicová kaše s kakaem 1a,7 Svačina-chlebíček,čaj 1a,3,7,9,10	Sekaná,hořčice,chléb 1a,b,3,10 rajče čaj II večeře-rama,chléb 1a,b,7
SO 26	Čaj Rohlík,chléb,máslo 2x vajíčko 1a,b, 3,7 sýr tavený 1a,b,7	Pol. Zeleninová s vejcem 1a,3,7,9 Peč.kuřecí stehno,brambory 1a Čaj Svačina-ovocné řezy,černá káva 1a,3,7	Sýr uzžený,máslo,houska 1a,7 Sýr eidam,máslo,houska 1a,7 Čaj II. večeře-ovoc.pyré
NE 27	Kakao Chléb,máslo, vánočka 1a,b,3,7,8	Pol. Slepíči s drobením 1a,3,9 Zámecký guláš,rýže 1a Přírodní guláš,rýže 1a Svačina-jogurt,čaj 7	Turistický nářez se sýrem, máslo,chléb 1a,b,7 Šunka, máslo,chléb 1a,b,7 Čaj II večeře-tvar,pom,chl. 1a,b,7

Změna jídelního lístku vyhrazena

Číslo vyznačená za pokrmem označují obsažené alergeny:

Alergeny: **1. Obiloviny** (a.pšenice,b.žito,c.ječmen,d.oves,e.špalda,f.kamut), **2. Korišci**, **3. Vejce**, **4. Ryby**, **5. Podzemnice olejná (arašidy)**, **6. Sójové boby (soja)**, **7. Mléko**, **8. Ořechy** (a.mandle,b.lískové ořechy,c.vlašské ořechy,d.kešu ořechy,e.pekanové ořechy,f.para ořechy,g.pistácie,h.makadamie), **9. Celer**, **10. Hořčice**, **11. Sezamová semena**, **12. Oxid siřičitý a siřičitany**, **13. Vlčí bob (Lupina)**, **14. Měkkýši**