

JÍDELNÍ LÍSTEK 7.1.-13.1.2019

DOMOV VE VLAŠIMI

POSKYTOVATEL SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

	<i>Snídaně</i>	<i>Oběd</i>	<i>Večeře</i>
PO 7	Čaj Rohlík,chléb,máslo 2x šunka 1a,b,7	Pol. Frankfurtská 1a 1 Vepř.kýta mexická ,rýže 1a 2 Těst. s kuř.masem a peperonátou 1a,7 3 Vepř.kýta na hrášku, rýže 1a Svačina-přesnídávka,čaj	Krupicová kaše s kakaem 1a,7 čaj II. večeře-oplatka
ÚT 8	Bílá káva Rohlík,chléb,máslo, máslo pomazánkové 1a,b,7	Pol. Hovězí s kapáním 1a,3,9 1 Kuře na paprice, housk.knedlík 1a,3,7 2 Cmunda po kaplicku 1a,3,7 3 Kuře dušené, brambor 1a,3,7 Svačina-banán,čaj	Škvarkové placky, 1a,3,7 Třené placky, 1a,3,7 Bílá káva 7 II. večeře-rama,chléb 1a,b,7
ST 9	Bílá káva Rohlík,chléb,máslo jogurt 1a,b,7	Pol. Krupicová s vejcem 1a,3,9 1 Hovězí guláš,těstoviny 1a 2 Americká pizza 1a,3,7 3 Hov.guláš přírodní, těstoviny 1a Svačina-loupák,čaj 1a,3	Vaj.tlačenka,houska 1a,10,3,6,9 Obložený talíř,houska 1a,3,7 čaj II.večeře-ovocné pyré
ČT 10	Bílá káva Rohlík,chléb,máslo, pomazánka z nivy pomazánka sýrová 1,a,b,7	Pol.Pórková-Vločková 1a,3/1d,7,9 1 Ledvinky na cibulce,rýže 1a 2 Plněné knedlíky uzeným,zelí 1a,3,12 3 Plněné kned.uzeninou, kompot 1a,3,12 Svačina-houska sýrová,čaj 1a	Bramborová polévka 1a,b,7,9 chléb 2x Čaj II. Večeře-tvar.pom.chléb 1a,b,7
PÁ 11	Čaj Rohlík,chléb,máslo, tuňáková pomazánka 1a,b,4,7,9	Pol. Čočková-Zeleninová 1a/1a,3,7,9 1 Žemlovka s jablky,káva 1a,3,7,12 2 Vepřová roláda,brambory 1a,7 3 Žemlovka s jablky,káva 1a,3,7,12 Svačina-ovoce,čaj	Krúti na hořčici, těstoviny 1a,10 Krúti dušené, těstoviny 1a čaj II. Večeře-jogurt bílý
SO 12	Čaj Rohlík,chléb,máslo, párek, hořčice 1a,b,7	Pol. Rajská s těstovinou 1a,3,7 Sekaná pečeně,brambory 1a,3 Sekaná pečeně,brambory 1a,3 čaj Svačina-Roláda,č.káva 1a,3	Zálesák,houska 2x, 1a,7 Čaj II. večeře-tav.sýr,chléb 1a,b,7
NE 13	Kakao Chléb,máslo, Plněný rohlík 1a,b,3,7	Pol. Hovězí s těstovinou 1a,3,9 Žebírko na žampionech,rýže 1a Žebírko přírodní,rýže 1a Svačina-jogurt,čaj 7	Gothaj s cibulí, chléb 1a,b Šunkový sal, máslo, chléb 1a,b,7 čaj II. Večeře-paštika,chléb 1a,b

Změna jídelního lístku vyhrazena

Číslo vyznačená za pokrmem označují obsažené alergeny:

Alergeny: **1. Obiloviny** (a.pšenice,b.žito,c.ječmen,d.oves,e.špalda,f.kamut), **2. Korišy**, **3. Vejce**, **4. Ryby**, **5. Podzemnice olejná** (arašidy), **6. Sójové boby** (soja), **7. Mléko**, **8. Ořechy** (a.mandle,b.lískové ořechy,c.vlašské ořechy,d.kešu ořechy,e.pekanové ořechy,f.para ořechy,g.pistácie,h.makadamie), **9. Celer**, **10. Hořčice**, **11. Sezamová semena**, **12. Oxid siřičitý a siřičitany**, **13. Vlčí bob** (Lupina), **14. Měkkýši**