

JÍDELNÍ LÍSTEK 24.12.-30.12.2018

DOMOV VE VLAŠIMI

POSKYTOVATEL SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

	<i>Snídaně</i>	<i>Oběd</i>	<i>Večeře</i>
PO 24	Kakao chléb,máslo vánočka 1a,b,3,7,8	Rybí polévka 1a,5,7,9 Houbový kuba,okurka 1c Krupicová kaše s kakaem (4) 1a,7 džus ovoce Svačina-Vánoční cukroví,káva 1a,3,5,7,8	1 Sm.kapr,bram.salát 1a,3,5,7,9,10 2 Sm.kuř.řízek,br.sal 1a,3,7,9,10 čaj II. večeře -ovocné pyré
ÚT 25	Bílá káva chléb toast máslo pomaz. vánočka 1a,3,7,8	Pol. Hovězí s kapáním 1a,3,9 Vep.plec po sel.bram.kned.zelí 1a,3,7 Vep.plec přír.bram.kned.kompot 1a,3,7 Svačina-ovoce,čaj	Debrecínka,máslo,chléb 1a,b,7 čaj II.večeře-tvar.pom.chléb 1a,b,7
ST 26	Bílá káva chléb toast máslo pomaz. vánočka 1a,3,7,8	Pol. Drůbeží s těstovinou 1a,3,,9 Svíčková na smet.housk.kned 1a,3,7,9,10 Svačina-oplatka,čaj	Sýr Gouda,máslo,chléb 1a,b,7 Sýr Eidam,máslo,chléb 1a,b,7 čaj II.večeře-jogurt bílý
ČT 27	Čaj Rohlík,chléb,máslo 2x šunkový salám 1a,b,7	Pol.Fazolová-Vločková 1a,/1d,7,9 1 Ovočné knedlíky s tvarohem 1a,3,7 2 Krkovice marinovaná,šťouch.bram 1a,7 3 Ovočné knedlíky s tvarohem 1a,3,7 Svačina-houska sýrová,čaj 1a,7	Peč.kuřecí stehno,chléb 1a,b,7 obloha čaj II. večeře-tav.sýr,chléb 1a,b,7
PÁ 28	Bílá káva Rohlík,chléb,máslo, tvarohová pomazánka s pažitkou 1a,b,7 1a,b,7,12	Pol. Uzená s kroupy-Hovězí 1c,9-1a,3,7,9 1 Halušky s uzeným masem, zelí 1a 2 Španělský ptáček,rýže 1a,3,10 3 Halušky s uzeninou, kompot 1a Svačina-ovocné pyré,čaj	Nudle s mákem-tvarohem 1a,7 Čaj III. večeře-paštika,chléb 1a,b
SO 29	Čaj Rohlík,chléb,máslo, párek, hořčice 1a,b,7	Pol. Krupicová 1a,3,9 Masová haše,brambory,salát z kysaného zelí 1a,3 Masová haše, brambory,rajče 1a,3,7 čaj Svačina-Míša řezy, č.káva 1a,3,7	Vaječ.miska aspik,houska 1a,3,7,9 Pomazánka sýrová,houska 1a,3,7 čaj II. večeře-lučina,chléb 1a,b,7
NE 30	Kakao Chléb,máslo, kobliha plněný rohlík 1a,b,7,12	Pol. Hovězí se strouháním 1a,3,9 Peč.králík,bram.knedlík,špenát 1a,3,7,12 Duš.králík,bram.knedlík,špenát 1a,3,7,12 Svačina-Jogurt, čaj 7	Šunka, máslo, chléb 1a,b,7 Čaj III. večeře-oplatka

Změna jídelního lístku vyhrazena

Čísla vyznačená za pokrmem označují obsažené alergeny:

Alergeny: **1. Obiloviny** (a.pšenice,b.žito,c.ječmen,d.oves,e.špalda,f.kamut), **2. Korýši**, **3. Vejce**, **4. Ryby**, **5. Podzemnice olejná** (arašídý), **6. Sójové boby** (sója), **7. Mléko**, **8. Ořechy** (a.mandle,b.lískové ořechy,c.vlašské ořechy,d.kešu ořechy,e.pekanové ořechy,f.para ořechy,g.pistácie,h.makadamie), **9. Celer**, **10. Hořčice**, **11. Sezamová semena**, **12. Oxid siřičitý a siřičitany**, **13. Vlčí bob** (Lupina), **14. Měkkýši**