

JÍDELNÍ LÍSTEK 10.12.-16.12.2018

DOMOV VE VLAŠIMI

POSKYTOVATEL SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

	<i>Snídaně</i>	<i>Oběd</i>	<i>Večeře</i>
PO 10	Bílá káva Rohlík,chléb,máslo máslo pomazánkové 1a,b,7	Pol. Brokolicová-Celerová 1a,3,7,9/1a,7,9 1 V.plec na paprice,housk.kned 1a,3,7 2 Řízek naruby,brambory 1a,3,7 3 Přír.kuřecí,řízek,brambory 1a,7 Svačina-mandarinka,čaj	Žemlovka 1a,3,7,12 Čaj s rumem II. večeře-jogurt bílý
ÚT 11	Bílá káva Rohlík,chléb,máslo pomazánka z nivy pomazánka sýrová 1a,b,7	Pol. Hovězí s těstovinou 1a,3,9 1 Hov.na houbách,těstoviny 1a,7,9 2 Pečená kachna,bram.kned,zelí 1a,3,12 3 Krůtí dušené,bram.kned.kompot 1a,3,12 Svačina-tvaroh sladký,čaj 7	Bramborová pol,houska 1a,7,9 čaj II. večeře-paštika,chléb 1a,b
ST 12	Bílá káva Rohlík,chléb,máslo, máslo medové 1a,b,7	Pol. Pórková-Vločková 1a,3/1d,7,9 1 Losos s byl.más,br.š'ouchané 4,7,9 2 Pličky na smetaně,housk.kned. 1a,3,7,9 3 Losos přírodní, brambory 4,7,9 Svačina-banán,čaj	Pom.škvarková,chléb 1a,b,3,7,10 Pom.salámová,chléb 1a,b,7 čaj II.večeře-tav.sýr,chléb 1a,b,7
ČT 13	Bílá káva Rohlík,chléb,máslo, jogurt 1a,b,7	Pol. Čočková-Zeleninová 1a/1a,3,7,9 1 Cikánská hov.pečeně,rýže 1a 2 Smaž.karbanátek,brambor.kaše 1a,3,7 3 Hovězí přírodní,rýže 1a Svačina-loupák,čaj 1a,3,7	Paštika,máslo,houska 1a,b,7 čaj II večeře-lučina,chléb 1a,b,7
PÁ 14	Čaj Rohlík,chléb,máslo sýr tavený 1a,b,7	Pol. Kulajda 1a,3,7 1 Kuř.s broskví a nivou,brambory 1a,7 2 Kyn.vdolky s džemem,kakao 1,3,7,12 3 Kuř s broskví a sýrem,brambory 1a,7 Svačina-houska sýrová,čaj 1a,7	Vepřový guláš, chléb 1a,b čaj II večeře-oplatka
SO 15	Čaj Rohlík,chléb,máslo 2x salám šunkový 1a,b,7	Pol. Kmínová 1a,3,9 Milánské těstoviny 1a,7 čaj Svačina-jablk.závin,káva 1a,3,12	Sýr Blaník,houska 2x 1a,7 Čaj II. večeře-rama,chléb 1a,b,7
NE 16	Kakao Chléb,máslo, šáteček s marmeládou 1a,b,3,7,12	Pol. Hovězí s kapáním 1a,3,9 Bratislavská vep.peč.housk.kned 1a,3,7 Svačina-oplatka,čaj	Debrecínka,máslo,chléb 1a,b,7 Čaj II večeře-ovocné pyré

Změna jídelního lístku vyhrazena

Čísla vyznačená za pokrmem označují obsažené alergeny:

Alergeny: **1. Obiloviny** (a.pšenice,b.žito,c.ječmen,d.oves,e.špalda,f.kamut), **2. Korišy**, **3. Vejce**, **4. Ryby**, **5. Podzemnice olejná (arašidy)**, **6. Sójové boby (sója)**, **7. Mléko**, **8. Ořechy** (a.mandle,b.lískové ořechy,c.vlašské ořechy,d.kešu ořechy,e.pekanové ořechy,f.para ořechy,g.pistácie,h.makadamie), **9. Celer**, **10. Hořčice**, **11. Sezamová semena**, **12. Oxid siřičitý a siřičitany**, **13. Vlčí bob (Lupina)**, **14. Měkkýši**