

# DOBROVOLNÍCI

při domovu pro seniory ve Vlašimi

## Kdo je dobrovolník a co je to dobrovolnictví?

Dobrovolníkem je každý, kdo ze své dobré vůle, ve svém volném čase a bez nároku na finanční odměnu vykonává činnost ve prospěch jiných lidí.

Dobrovolníkem může být kdokoli, protože každý z nás umí něco, co může poskytnout ostatním.

Dobrovolník nenahrazuje práci odborného personálu, ale na úrovni svých možností a schopností ji vhodně podporuje a doplňuje.

Posláním dobrovolnictví v Domově, je vnášet do Domova více lidského kontaktu, posilovat duševní a duchovní pohodu klienta a jeho postoj k aktivní spolupráci při naplňování přání a osobních cílů.

Posláním dobrovolníka je přispět ke zvýšení kvality péče a biopsychosociálních potřeb klientů, zamezení jejich izolace a zkvalitnění návaznosti na další služby.

*„Dobrovolník je obyčejný člověk, který dělá neobyčejné věci.“*

## Jak dobrovolník pomáhá?

1. Jednorázové akce
2. Pravidelné aktivity
  - a) skupinové programy
  - b) individuální programy

**Náměty činností** = pravidelné a nepravidelné návštěvy, příležitostná i cílená setkávání (možné si připravit kulturní program či jednoduchou aktivitu - hra na hudební nástroj, stolní hry, čtení novin, procházka, ...); společník u lůžka, společník pro jednotlivce nebo skupinu; terapie za pomoci zvířat (např. canisterapie, felinoterapie, ...); čtení, povídání, předčítání; doprovod na vycházky, výlety, nákupy, kulturní programy, za potřebami klientů (kadeřnictví, úřad, ...); pomoc vozíčkářům, pomoc klientům s různým druhem handicapu (zapojení do života); pomoc při přípravě a organizaci akcí pořádaných Domovem - zábavy, sportovní akce, výlety doprovody, ... ; vedení zájmové aktivity (zpívání, dramatický kroužek, různé techniky, modelování, aranžování, malování, pohybové aktivity, trénování paměti, společenské hry, cvičení, ...); práce s počítačem; duchovní služby; další volnočasové aktivity; zlepšování životního prostředí (výzdoba); akademie volného času (cyklus pravidelných přednášek a činností); ... apod. (na základě domluvy koordinátorem)

**Zaujala Vás myšlenka dobrovolnictví?**

**Zbývá Vám trocha volného času?**

**Rádi by jste ho využili ku prospěchu lidem, kteří to potřebují?**

**Pokud ano, neváhejte a dejte nám o sobě vědět!**

## KONTAKT:

**Domov ve Vlašimi, poskytovatel sociálních služeb**

**Blanická 1089**

**258 01 Vlašim**

[www.dd-vlasim.cz](http://www.dd-vlasim.cz)

**Jana Vajsarová DiS.**  
sociální pracovníce  
koordinátor dobrovolníků

tel.: 317 846 371  
mob.: 734 300 757  
e-mail: [jana.vajsarova@dd-vlasim.cz](mailto:jana.vajsarova@dd-vlasim.cz)

*„Nejužitečnější ze všech umění je umění být užitečný.“*

*(Benjamin Franklin)*