

Rádi byste trávili svůj čas smysluplně a tam, kde je to potřeba?
Nevíte jak do toho?

MOŽNOSTI DOBROVOLNICTVÍ na Podblanicku

Následující organizace rády uvítají Vaši pomoc...





ZO ČSOP Vlašim

Český svaz ochránců přírody Vlašim je občanské sdružení, které se od roku 1990 věnuje péči o přírodu a krajinu Podblanicka. Věnujeme se praktické ochraně přírody (péči o přírodovědně cenné lokality, ochraně ohrožených druhů rostlin i živočichů, prevenci nežádoucích zásahů do krajiny, atd.) i osvětě a vzdělávání veřejnosti (akce pro různé věkové skupiny, vzdělávací programy pro školy). Součástí ČSOP Vlašim je záchraná stanice pro živočichy, jejímž posláním je pomoc zvířatům zraněným vlivem lidské činnosti.

Oblasti kde můžete pomoci:

v záchrané stanici pro živočichy (péče o zraněná zvířata, krmení, ošetřování, úklid a údržba klecí a voliér, záchrané transfery živočichů) • administrativní a IT pomoc, výpomoc v ekoobchůdku • při péči o přírodovědně cenné lokality • při organizaci akcí pro veřejnost a dětských táborů (pomoc na stanovištích pro děti, vaření na táborech, apod.) • finanční podpora

Kontakt a informace:

Dagmar Tlustošová, e-mail: vlasim@csop.cz, tel.: 317 845 169

www.csopvlasim.cz



Diakonie ČCE – středisko ve Vlašimi poskytuje službu Dům pro matky s dětmi. V domě nacházejí přechodné azylové ubytování matky, případně rodiče s dětmi, kteří se ocitli v nepříznivé životní situaci spojené se ztrátou bydlení. Během pobytu, poskytují pracovníci střediska obyvatelům domu individuální pomoc a podporu při hledání bydlení a zaměstnání, výchově a péči o děti a domácnost, při vyřizování úředních záležitostí, při zvládnutí finančního hospodaření.

Oblasti kde můžete pomoci:

doučování školních dětí, příprava předškoláků • pomoc s volnočasovými aktivitami pro děti (výtvarná činnost, sport ...) • pomoci s volnočasovými aktivitami pro matky / rodiče (ruční práce, práce na zahradě, vaření ...) • pomoci s drobnými opravami v domě

Kontakt a informace:

Petra Povolná, e-mail: vlasim@diakonie.cz, tel.: 724 112 296

<http://vlasim.diakonie.cz/>





Domov
ve Vlašimi

Domov ve Vlašimi

Domov ve Vlašimi, p. s. s. je pobytové zařízení, které poskytuje celoročně sociální služby pro seniory. Cílovou skupinou jsou senioři starší 60-ti let se sníženou soběstačností, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby. Posláním je zajistit seniorům důstojný život v podmínkách co nejvíce se blížícím jejich běžnému životu. Zřizovatelem Domova je Středočeský kraj.

Oblasti kde můžete pomoci:

volnočasové aktivity (kavárnička, hraní her, zpívání, předčítání a jiné) • doprovody • popovídání si a vyslechnutí • modlitby • různé formy terapie (canisterapie, muzikoterapie, arteterapie) • trénování paměti • pomoc při kulturních akcích apod.

Kontakt a informace:

Jana Vajсарová DiS., e-mail: jana.vajsarova@dd-vlasim.cz, tel.: 317 846 371

www.dd-vlasim.cz





Občanské sdružení TŘI – Hospic Dobrého Pastýře v Čerčanech

Hospic Dobrého Pastýře v Čerčanech je zdravotnické zařízení pro lidi v konečném stádiu nevléčitelné nemoci. Pomáháme těm, u kterých jsou ostatní možnosti léčby vyčerpány, a to bez ohledu na věk, sociální status a místo bydliště nemocného. Neslibujeme vyléčení, ale možnou léčitelnost symptomů choroby. Pro nemocné a seniory jsou určeny i další naše služby (např. půjčovna kompenzačních pomůcek, odlehčovací služba). Snažíme se o vzdělávání veřejnosti a šíření povědomí o možnostech péče pro nemocné a lidi na konci života i o vytvoření místa pro společná setkávání - výstavbu Komunitního domu s kostelem.

Oblasti kde můžete pomoci:

společnost pro naše pacienty (povídat si, číst, luštit či v tichosti „spolu být“, ve stacionáři asistovat při tvořivých činnostech či muzicování) • pomoc při pořádání akcí pro veřejnost • nabídku služeb darem – právních, ekonomických, překladatelských, dopravy, spravování prádla, zajištění školení, hudebního vystoupení atd. • pomoc s administrativou, rozesílky • pomoc s údržbou zahrady či obsluhou v hospicové kavárně • cokoliv dalšího, co považujete za užitečné a rádi děláte

Kontakt a informace:

e-mail: dobrovolnici@centrum-cercany.cz, tel.: 731 461 131, www.hospic-cercany.cz





MAGDALÉNA, o.p.s.

Obecně prospěšná společnost Magdaléna se věnuje prevenci a léčbě různých typů závislostí. Centrum adiktologických služeb v Benešově a naši terénní pracovníci nabízejí pomoc a poradenství osobám závislým na návykových látkách i jejich blízkým. Provozujeme Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež MeziČas v Benešově a programy primární prevence pro žáky 2. stupňů ZŠ, studenty SŠ a VOŠ i pedagogy.

Oblasti kde můžete pomoci:

V Centru adiktologických služeb v Benešově uvítáme zejména pomoc s úpravou prostor či pomoc při vytípopování lokalit, kde se pohybují potenciální klienti terénního programu. • V Nízkoprahovém zařízení pro děti a mládež MeziČas v Benešově rádi zapojíme dobrovolníky do práce s dětmi a mládeží při volnočasových aktivitách, turnajích a doučování. Dobrovolníci mohou být z řad veřejnosti, ale i z řad studentů či pedagogů.

Kontakt a informace:

PhDr. Anna Balatová – *adiktologické služby*, e-mail: teren.bn@magdalena-ops.cz, tel.: 739 308 401

Mgr. Helena Fialová – *Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež MeziČas*,

e-mail: nzdm@magdalena-ops.cz, tel.: 737 284 597

www.magdalena-ops.cz





Rytmus Benešov, o.p.s.

Organizace podporuje lidi se zdravotním postižením nebo sociálním znevýhodněním v produktivním věku, kteří potřebují dlouhodobou podporu při rozvoji sociálních a praktických dovedností, zejména při vzdělávání a pracovním uplatnění v běžném prostředí. Službu sociální rehabilitace poskytujeme metodou podporované zaměstnávání. Služba je určena lidem se ztíženým přístupem k běžným zdrojům společnosti.

Oblasti kde můžete pomoci:

zapojením do konceptu „společenská odpovědnost firem“ • zapojením do projektu „Podporované zaměstnání“ a „Tréninkové pracoviště“ • finanční podporou naší činnosti

Kontakt a informace:

Mgr. Pavel Goby – ředitel organizace, e-mail: pgoby@rytmus.org, tel.: +420 773 391 187
www.benesov.rytmus.org



Dobrovolník je člověk, který se ze své vůle rozhodne věnovat čas, znalosti a zkušenosti potřebným lidem nebo činnostem bez nároku na odměnu
... zkratka „člověk dobré vůle“.



Vydalo ZO ČSOP Vlašim v roce 2013 ve spolupráci s představenými organizacemi.
tel.: 317 845 169, www.csopvlasim.cz
sazba dZion, foto na obálce Martin Kámen

