

# VŠÍMÁLEK

---



**LEDEN, ÚNOR, BŘEZEN  
2011  
2. ročník, č. 1**



---

čtvrtletník pro potřeby klientů Domova ve Vlašimi, p. s. s.  
Blanická 1089, 258 01 Vlašim



# V Ý B O R O B Y V A T E L

**Datum konání:** 22. prosince 2011

**Průběh setkání:**

- byl vylosován výherce soutěžní křížovky z časopisu Všímálek č. 4 – sladkou odměnu od nás obdržel p. Boštička
- seznámení s nově pořízenými věcmi v Domově – televize, jídelní stoly, domácí kino, postele,...

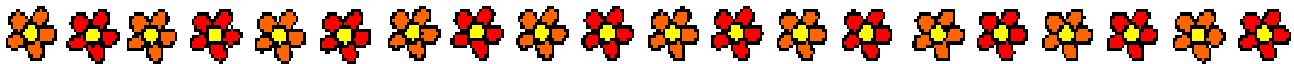
**Datum konání:** 19. ledna 2011

**Průběh setkání:**

- volba členů
- informace o zvýšení důchodů (od 1. 1. 2011)
- informace o změně ve výplatě příspěvků na péči
- informace o zprovoznění promítacího plátna – sociální pracovníce přijímají nápady, jaké filmy by jste zde rádi viděli
- diskuze

## **ČLENOVÉ VÝBORU OBYVATEL PRO ROK 2011:**

*Dobroslav Bejlovec, Marie Boštičková, Ingrid Chaloupková, Věra Kaňková, Vlasta Kočová, Petr Kuliš, Marie Ollmannová, Marie Slavíková*



## **PRAVIDLA PRO OBJEDNÁNÍ A ODHLÁŠENÍ STRAVY**

- Každý klient si může vybrat ze tří druhů jídel – varianta 1, varianta 2 a varianta 3 (dieta žlučnicková).
- Stravu si každý objednává se 14-ti denním předstihem, a to zápisem čísla na vytištěný formulář (ke svému jménu a na jednotlivé dny).
- Každý klient může požádat jiného člověka nebo pracovníky, aby mu s objednáním stravy pomohl (pracovníci jsou povinni prosbě vyhovět). Klientům, kteří nejsou schopni si sami stravu objednat, jsou k tomuto nápomocni pracovníci Domova. Ti klienti, kteří si přejí odebírat pravidelně dietní stravu (tj. varianta 3), obrátí se na sociální pracovníci, která jim toto zajistí.
- **Pokud si klient nevybere stravu sám, je mu automaticky objednána varianta 1 nebo varianta 3 (u klientů, kteří mají dietu doporučenou).**
- Pobyť klienta mimo Domov je třeba oznámit vždy den předem do 8,00 hodin.
- Za den pobytu mimo Domov se považuje kalendářní den, tj. od 0,00 do 24,00 hodin.
- Oznámení pobytu mimo Domov lze nahlásit u sociálních pracovníc nebo u zdravotních sester.
- Pobyť mimo Domov z důvodu hospitalizace se považuje vždy za předem odhlášený pobyt.
- Při oznámení pobytu mimo Domov se klientovi vrací denní částka za stravu (tj. 75,-/78,- Kč) a pokud je klient příjemcem příspěvku na péči, tak i jeho poměrná část (tj. dle jeho výše a počtu dní).
- Vyúčtování pobytu mimo Domov (tzv. vratka) se klientovi vyúčtovává v následujícím měsíci.

## VALORIZACE DŮCHODŮ V ROCE 2011

Od 1. 1. 2011 došlo ke zvýšení důchodů, vč. invalidních, vdovských i sirotčích a průměrný starobní důchod se zvýšil o 371,- Kč na 10.494,- Kč. Základní výměra důchodu se zvýšila o 60,- Kč ze 2.170,- Kč na 2.230,- Kč. Procentní výměra starobního, invalidního, vdovského, vdoveckého a sirotčího důchodu přiznaného před 1. lednem 2011 vzrostla o 3,9 %.

Zdroj: MPSV

## PŘÍSPĚVEK NA PÉČI V ROCE 2011

Příspěvek na péči podle zákona o sociálních službách (zákon č. 108/2006 Sb., o sociálních službách náleží osobám, které jsou především z důvodu nepříznivého zdravotního stavu závislí na pomoci jiné osoby, a to v oblasti běžné denní péče o vlastní osobu a v soběstačnosti. Jsou především z důvodu nepříznivého zdravotního stavu závislí na pomoci jiné osoby, a to v oblasti běžné denní péče o vlastní osobu a v soběstačnosti.

***Péčí o vlastní osobu** se rozumí především takové denní úkony, které se týkají zajištění či přijímání stravy, osobní hygieny, oblékání a pohybu.*

***Soběstačností** se rozumí úkony, které umožňují účastnit se sociálního života, tj. např. schopnost komunikovat, nakládat s penězi či předměty osobní potřeby, obstarat si osobní záležitosti, uvařit si, vyprat a uklidit.*

Od 1. 1. 2011 se snížil příspěvek na péči v prvním stupni závislosti dospělých osob (z 2.000,- Kč na 800,- Kč (u mladistvých do 18-ti let zůstává na 3.000,- Kč). Výše 800,- Kč odpovídá dle MPSV plně intenzitě a náročnosti péče u tohoto nejnižšího typu závislosti, příspěvek v této kategorii nemá charakter přímé pomoci, u vyšších stupňů závislosti zůstává příspěvek stejný.

Výše příspěvku na péči (pro osoby starší 18-ti let):

1. stupeň = 800,- Kč
2. stupeň = 4.000,- Kč
3. stupeň = 8.000,- Kč
4. stupeň = 12.000,- Kč

Zdroj: MPSV

## **XII. ročník soutěže**

### **Šikovné ruce našich seniorů – pro radost i potěšení**

Centrum sociálních a zdravotních služeb Poděbrady, o. p. s. vyhlašuje již XII. ročník soutěže – Šikovné ruce našich seniorů – pro radost a potěšení.

#### **OKRUHY ČINNOSTÍ:**

##### **1. Ruční práce**

- výrobky vytvořené tuto zimu z různých druhů materiálů a různými technikami (např. vyšívání, háčkování, pletení, malování, práce ze dřeva, kovu, hlíny, ...)
- **příhláška do 10. května 2011**

##### **2. Literární práce**

- **téma: Den, na který nikdy nezapomenu**
- próza – max. dvě literární práce o max. třech stranách textu (povídka, fejeton, vyprávění, ...)
- poezie – max. tři básně
- **příhláška do 30. dubna 2011**

##### **3. Počítačové prezentace**

- **téma: Humor je kořením života**
- v programu MS PowerPoint atd., v rozsahu 5 až 15 snímků na jednu prezentaci, celková délka prezentace by neměla přesáhnout 7 minut, nesmí být vloženo video
- **příhláška do 30. dubna 2011**

##### **4. Fotografická soutěž**

- **téma: Co je mému srdci nejbližší**
- max. šest jednotlivých snímků či dva fotografické cykly o max. pěti snímcích, fotografie mohou být černobílé i barevné ve formátu min. 13 X 18 cm
- **příhláška do 30. dubna 2011**

Všechny práce poté budou prezentovány na samostatné výstavě v Lysé nad Labem v rámci výstavy Senior – Handicap: aktivní život 2011, která se uskuteční ve dnech 16. - 19. 6. 2011, společně s Lázeňským veletrhem a poprvé s výstavou růží – Růžová zahrada. Nejlepší práce budou vyhodnoceny a oceněny ve dnech 16. a 17. 6. 2011 v rámci slavnostních kulturních programů v prostorách výstaviště.

Případní zájemci o účast na soutěži se mohou obrátit na sociální pracovnice (též prostřednictvím ostatních pracovníků). Sociální pracovnice vám rádi s účastí v soutěži pomohou!!



# Události z Domova ....



Ve spolupráci se vzdělávací agenturou KVS a společností Dentimed se konala ve **čtvrtek 4. 11. 2010 v KD Blaník** v pořadí třetí **vzdělávací konference na téma "Potřeby seniorů - nemoci pohybového aparátu, CMP"**. Po zahájení konference a představení našeho Domova, přednášel na téma "Cévní onemocnění mozku a vertebrogenní onemocnění" čestný host konference p. Prof. MUDr. Zdeněk Seidl, Csc.. Poté se představila společnost Dentimed a slovo dostali také zástupci RÚ Kladruby. Na závěr měli všichni zúčastnění možnost prohlídky našeho Domova, které s velkým zájmem využili.



V úterý **16. listopadu 2010** jsme společně za doprovodu hudby oslavili krásné **90-té narozeniny** naší klienty pí Kotrčové Miroslavy. Ještě jednou touto cestou přejeme všechno nejlepší a hodně zdravíčka.

I letos jsme se pustili do pečení vánoček, perníčků, lineckého a výroby adventních věnců a vyrazili na každoroční prodejní **výstavu výrobků klientů sociálních zařízení**, která se opět konala v budově Krajského úřadu Středočeského kraje, a to dne **24. listopadu 2010**. Naše dobroty měly veliký úspěch, až na pár balíčků lineckého jsme naprosto všechno brzy prodali a mohli tak vyrazit včas domů, kde jsme odpoledne přivítali děti ze **ZŠ Čechtice**. Ty nám za doprovodu hudebních nástrojů zazpívali krásné vánoční písně. Navodili nám tak v Domově vánoční náladu a klid. Velice děkujeme, za krásné vystoupení a doufáme, že nebylo jediné.



Úterý **30. listopadu 2010** bylo opět ve znamení oslavy narozenin. Pan Kuklík tento den oslavil své krásné **70. narozeniny**. Ještě jednou přejeme za Domov do dalších let všechno nejlepší, hodně zdravíčka a štěstíčka.

Každý rok je naším zvykem řádně oslavit **Mikuláše**. Letos nám tento "úkol" vyšel na **3. prosince 2010**. Převlékáme se do kostýmů k tomu určených a vyrážíme do akce...

V rámci dlouhodobé spolupráce s **MŠ Velíšskou** (Vlašim) navštěvujeme v dopoledních hodinách také děti. Ty nás již netrpělivě a často s obavami očekávají. Ve školce vždy máme od paní učitelek připraven "seznam hříšníků", kteří nám za to, že je neodneseme do pekla, řeknou básničku nebo zazpívají písničku. Na závěr si zazpíváme společně, rozdáme dětem sladkosti a společně se vyfotíme. Musím říci, že letos se na nás děti pořádně připravili.

Po vstupu do jejich tříd jsme se často setkali s opravdu krásnými malými andílky a čertíky. Myslím, že všem učitelkám patří za to, co pro děti dělají velké díky!

Po obědě obcházíme všechny **klienty našeho Domova** a předáváme jim také balíčky s ovocem a sladkostmi. A letos tomu také nebylo jinak... Ať už každý návštěvu mikuláše, čerta a anděla bere po svém, je pravdou, že snad každému jejich návštěva udělala velkou radost.





Dne **8. prosince 2010** nás navštívili se svým tanečním vystoupením děvčata z **TJ Sokol Domašín**, které si říkají **“Divoké kočky”**.

Dalším, již tradičním vánočním vystoupením v našem Domově, je vystoupení dětí z **Mateřské školy Velišská** – proběhlo dne **9. prosince 2010**. Společně i jednotlivě nám zpívali písničky a říkali různé říkanky a básničky. Děti mezi sebou vítáme velice rádi. Vždy nás svou návštěvou moc potěší. Tentokrát pro nás měli děti připravené také vánoční přáníčka, které pro nás sami vyrobili a které nám také sami po skončení jejich vystoupení předali. Děkujeme za návštěvu a již teď se těšíme na další společné setkání.



Úplně poprvé se v našem Domově **15. prosince 2010** konala také **“Vánoční jóga”**, kterou pro nás připravil MěDDM Vlašim. Akce měla velký úspěch a proto doufáme, že se nám podaří ji opět uspořádat i v letošním roce.

Již tradičně pro nás měl na den **18. prosince 2010** pan **Petr Kubec** se svou hudební partnerkou připraveno opravdu krásné hudební vystoupení. Ve svém vánočním programu nám zazpívali známé vánoční písně a dozvěděli jsme se také něco o vánocích a vánočních zvycích. Jejich hudební programy máme moc rádi. Vždy se dozvíme něco nového, zazpíváme si a často si také zatančíme. Vždy se těšíme na jejich další návštěvu.

V **prosinci** mezi nás přišli také žáci **ZŠ Vlašim Březinská**, kteří pro nás měli nacvičené taneční a hudební představení. Tolik čertic a čertíků jsme mezi sebou už dlouho neviděli. Děkujeme a těšíme se na další vzájemnou spolupráci.

Velkou radost nám udělali svým koncertem dne **20. prosince 2010** také žáci hudebního orchestru **ZUŠ Vlašim**. Žesťový soubor B. Zavřela nám zahrál směs písní. Na závěr se pak s námi všichni žáci hudebního orchestru rozloučili směsí tradičních vánočních koled.





# SMÍCH LÉČÍ



Chlubí se chovatel norků:  
“Přišel jsem na úžasný zlepšovák!  
Svoje norky jsem zkřížil s klokany,  
takže teď na kožichy nebudu muset přišívat kapsy!”

-----  
Návštěvník zoologické zahrady se táže zřízence:  
“Kdy budete krmit opice?”  
“Proč to chcete vědět? To už máte takový hlad?”

-----  
Ptá se muž Boha:  
“Pane, proč jsi udělal ženu tak krásnou?”  
“Abys ji miloval,” odpoví Bůh.  
“A proč jsi ji udělal tak blbou?”  
“Aby ona milovala tebe!”

-----  
Jak se dá pomocí vody získat světlo?  
Umyjeme okno.

-----  
Víte, jak dlouho trvá policajtovi než napíše na narozeninový dort číslo 30?  
Hodinu! 5 minut to píše a 55 minut čistí psací stroj.

-----  
“Jean, vyhnal jste už ty mouchy?”  
“Ano pane, zahnal jsem je na půdu a vzal jsem jim žebřík...”

-----  
Povídá takhle před Vánoci jeden kapsář druhému:  
“Tak co, jak jdou kšefty?”  
“Ale to víš, jak se to vezme!”

-----  
Potkají se dva šneci.  
“Pročpak nemáš ulitu?” ptá se jeden.  
“Ále, utekl jsem z domova,” odpoví druhý.

-----  
Dvě blechy jdou do města.  
Jedna povídá druhé: “Půjdeme pěšky nebo si vezmeme psa?”

-----  
Víte, kdo je největší chudák na světě?  
Had. Musí celý rok čekat, než se mu manželka svlékne.

-----  
Jde policajt po ulici a povídá si: “Myslím, tedy jsem.” ... a zmizel.

-----  
“Moje žena má hudební nadání.”  
“Vážně?”  
“No, všechno co ví, vytroubí sousedce.”

-----  
Co je patnáct centimetrů dlouhé, pět široké a ženské po tom šílí?  
Peníze

-----

# LUŠTĚNKY

## SUDOKU

Pravidla jsou velice jednoduchá – cílem je doplnit čísla od 1 do 9 tak, aby se v každém sloupci, řádku a boxu nacházely pouze jednou. Hodně štěstí!

7	3	2	4	5	1	6		9
	1	5	2	6	9	4	3	7
6	9	4			3	5	2	1
4	5	3	8	7		9	1	2
		7	5	9	4	8	6	
	6	8	3	1		7	4	5
3		1	6	4	5			8
2		6		3		1	5	4
	4	9	1	2	8	3	7	6

		9				7		
	7		8				6	4
	2	6	1			5		8
5			2	6				7
7	3		5	9	1	6		
2	6	8			4		1	
								6
6		5		4				9
9	1	7	6				2	

## OSMISMĚRKA

Níže uvedená slova hledejte ve všech osmi směrech a dobře si je škrtejte. Nevyškrtaná písmena Vám pak za sebou dají tajenku.

*“Lékař je jako střecha, která tě chrání před deštěm, ale ne ..... “ (čínské přísloví)*

DAMPR

DESPOTA

DIODA

DŘÍVKO

KALOUN

KAPRADÍ

KARMÍN

KAŠNA

KAVÁRNÍK

KOBLÍŽEK

KOUPEL

KROTON

KVALITA

LEKNÍNEK

NABÍDKA

ODPOR

PAKATEL

PASTELKA

PODÍLNÍK

PRKNA

PRAMEN

PROBÍRKA

PROMYKA

PŘADLENA

PŘEPAD

PŘÍZEMÍ

SALDO

SKOKY

SPODEK

SPOJNÍK

STROJNÍK

L	E	P	U	O	K	K	L	D	A	P	E	Ř	P
E	P	R	K	A	K	L	E	T	S	A	P	Ř	R
K	í	O	R	A	E	S	T	Ž	A	N	Š	A	K
N	E	M	A	R	P	O	A	A	í	E	K	S	N
í	í	Y	E	O	O	R	K	V	A	L	I	T	A
N	D	K	T	Z	D	R	A	V	í	D	B	R	B
E	O	A	A	O	í	L	P	D	í	A	E	O	Y
K	S	T	D	B	L	Ř	A	A	í	Ř	D	J	K
K	A	L	O	U	N	N	P	M	K	P	D	N	O
E	A	R	I	R	í	M	S	P	O	J	N	í	K
S	P	O	D	E	K	í	N	R	Á	V	A	K	S





## SOUTĚŽNÍ KŘÍŽOVKA

Tajenku opět napište na papír a doručte do 30. března 2011 sociálním pracovnícím. Jeden vylosovaný z Vás obdrží malou pozornost. Hodně štěstí!!

Znění tajenky z minulého čísla: *„Iluze není možné setřást tak lehce jako rtuť teploměru.“*

Vylosovaný výherce: *Jaroslav Boštička*

*Malý Čestmírek Hlavička stojí u regálu v papírnictví a okusuje tužky, jednu po druhé. Přijde k němu prodavačka a ptá se ho: „Co to tady děláš, chlapečku?“ „Prosím, sháním tužky do školy a ... (dokončení je ukryto v tajence).“*

POMŮČKA: AJI, ERMIL, ET, RASH, ŠIVA	VAJÍČKO VŠI	1. DÍL TAJENKY	ÚTOK JÍZDY		CHEMICKÁ ZNAČKA PRASEO- DYMU	VELURY	IVAN GAS- PAROVIČ	CHLAPEC		PAPOUŠEK NESTOR	DIVADLO SATIRY (zkratka)	JMÉNO REŽISÉRA KREJČÍ	2. DÍL TAJENKY	ČESKÝ KLAVÍRISTA (Jan)
ZNAČKA HEKTO- PASCALU				CITOSLOVCE TIŠENÍ					KDOPAK					
VROZENÉ POVAHY (knižně)									ŽENSKÉ JMÉNO					
NA JINÉ MÍSTO (slovensky)					ITALSKÝ OKRUH F1						8			
PODÉ- KOVÁNÍ				ZNAČKA KOSMETIKY						ZEYERŮV HRDINA				
CHEMICKÁ ZNAČKA ZLATA			STŘEŠNÍ POKRYVKA	CITOSLOVCE DRNKNUTÍ					HLÁŠENÍ V BRIDŽI					PARKOVÁ ROSTLINA
	TEPLÝ MĚSÍC							TULÁK						
	STRUMA							SLEPICE						
TÝKAJÍCÍ SE NÁPOJE Z HROZNŮ						SPÍNAČI POMŮČKA						CELNÍ KÓD MAROKA		
						VOJENSKÁ PRODEJNA						MANŽELKA JUPITERA		
OPUČLINA					OSTŘÍ PRÍZVUKY						POUZE			
					DVEŘNÍ ZÁVĚS						LAHODNÝ POKRM			
OBRUBA				ODNOŽE						TRÁPENÍ				
				DRUH MEZONU						VYTVOŘE- NÁ LITÍM				
NÁZEV ZNAČKY LITRU			ARGENTIN- SKÁ STEP						SILNÝ PROVAZ					ČASOPIS PRO ŽENY
			KONEC MODLITBY						HINDUISTIC- KÝ BŮH					
	ČESKÝ BÁSNÍK							SUNOUT						
	PITVORNÉ KRÍVIT							TLAKOVÉ STROJE						
ZÁRU- VZDORNÁ HMOTA						VÝKVĚT						SPZ OKRE- SU PÍSEK		
						AUTO- MOBILOVÁ SOUTĚŽ						NEBÍLENÉ TKANINY		
POCHUTINA K PÁRKŮM					REZAVÁ (knižně)						ZN. KANCE- LÁŘSKÝCH SVŮREK			
					ROZETY						VYTŘENÍ			
SLADKO- VODNÍ RYBA				RUSKÉ ŽEN- SKÉ JMÉNO						OBVAZOVÝ MATERIÁL				
				ZNAČKA OLOVA						SLOVENSKY „KRMIVO“				
INICIÁLY LIB- RETISTKY KRÁSNO- HORSKÉ			DOMÁCKY LEOPOLD						VÝZTUŽ DNA LODI				BÝVALÁ ZKRATKA NAŠÍ MĚNY	ALKOHOL
			KLAM						TAKÉ (moravsky)					
OZDOBA ČEPICE								ZBOŽÍ						
								LATINSKÁ SPOJKA						
DOMÁCKY ILONA				3. DÍL TAJENKY										
TÁMHLE				SNĚŽNÝ MUŽ						ANGLICKY „PRUDKÝ“				

# TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI

Chcete si oživit paměť nebo se jen tak pobavit? Přinášíme Vám další zábavné hrátky s pamětí, při kterých skvěle procvičíte své mozkové buňky.

## 1. Nalezněte ve větách barvy nebo části lidského těla:

Na baru dává číšník hostovi vodku.

Kromě ovce i jehně dává maso.

Každého člověka vábí láska.

Příjemný večer náhle skončil.

Sousedova dcera Pavla sypala odpadky do popelnice.

Cestující zdvihla vak a vystoupila z vlaku.

## 2. K číselným údajům přiřaďte jednotlivé položky legendy:

a) výška nejvyššího člověka na světě	3,14
b) rozloha ČR	6 378 km
c) počet hráčů v házené	7
d) Ludolfovo číslo	169
e) $13^2$	78 864 km <sup>2</sup>
f) poloměr rovníku	13:30
g) film s J. Bekem (Florenc)	236 cm

## 3. O který zámek se jedná?

Tento zámek je považován za klenot moravské renesance. Postavili ho Žerotínové v 16. století na místě původní gotické tvrze. Na tomto panství proběhla řada selských bouří, roku 1768 zde začaly proslulé čarodějnické procesy. Od roku 1516 v obci funguje papírenská manufaktura, která je nejstarší nepřetržitě fungující ve střední Evropě.

## 4. Pokuste se doplnit správnou barvu do níže uvedených názvů knih:

- a) Fráňa Šrámek - ..... vítr
- b) Ernst Hemingway - ..... pahorky africké
- c) Erich Maria Remarque - ..... obelisk
- d) Karel Čapek - ..... nemoc
- e) Miloslav Švandrlík - ..... baroni
- f) František Hrubín - ..... reneta

## 5. Jaká barva vznikne smícháním uvedených barev?

modrá + žlutá = .....

červená + zelená = .....

žlutá + červená = .....

bílá + červená = .....

modrá + červená = .....

## 6. Doplňte názvy jídel tak, aby rčení dávalo smysl:

Nevdala se, zůstala na .....

Rozumí tomu jako koza .....

To byl ten důvod, proč se hádali, to bylo to ..... sváru.

Přehazovali si ten úkol mezi sebou jako horký .....

Nebud' tak líný, už dvě hodiny si válíš .....

### ŘEŠENÍ:

1. rudá, hnědá, bílá, černá, vlasy, hlava

2. a) 236cm b) 78 864 km<sup>2</sup> c) 7 d) 3,14 e) 169 f) 6 378 km g) 13:30

3. Velké Losiny

4. stříbrný, zelené, černý, bílá, černí, zlatá

5. zelené, hnědá, oranžová, růžová, fialová

6. ocet, petrželi, jablko, brambor, šunky