

# PRAVIDELNÉ AKTIVITY

Tyto aktivity jsou pro všechny zdarma! Těšíme se na Vás!

<b>PONDĚLÍ</b>	<u><b>TVOŘIVÁ DÍLNA</b></u> od 9,00 hod. do 11,00 hod. vedlejší budova - Filipová, Hessová	<u><b>INDIVIDUÁLNÍ AKTIVIZACE</b></u> od 13,00 hod. do 15,00 hod. Filipová, Hessová
<b>ÚTERÝ</b>	<u><b>SKUPINOVÉ KONDIČNÍ CVIČENÍ</b></u> od 9,00 hod. do 9,30 hod. jídelna I. patro - Urbancová  <u><b>INDIVIDUÁLNÍ AKTIVIZACE</b></u> od 9,00 hod. do 11,00 hod. vedlejší budova - Filipová, Hessová	<u><b>PEČENÍ</b></u> od 13,30 hod. kavárna přízemí - Vajsarová
<b>STŘEDA</b>	<u><b>TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI / PROMÍTÁNÍ FILMŮ</b></u> od 9,00 hod. do 11,00 hod. vedlejší budova - Filipová, Hessová	<u><b>KAVÁRNA</b></u> od 13,00 hod. kavárna přízemí - Vajsarová  <u><b>PŘEDČÍTÁNÍ / ZÁBAVNÉ HRY</b></u> od 13,00 hod. do 15,00 hod. Filipová, Hessová
<b>ČTVRTEK</b>	<u><b>SKUPINOVÉ KONDIČNÍ CVIČENÍ</b></u> od 9,00 hod. - 9,30 hod. jídelna I. patro - Urbancová  <u><b>INDIVIDUÁLNÍ AKTIVIZACE</b></u> od 9,00 hod. do 11,00 hod. Filipová, Hessová	<u><b>BOHOSLUŽBA</b></u> <u>první čtvrtek v měsíci od 13,00 hod., jinak od 14,00 hod.</u> suterén
<b>PÁTEK</b>	<u><b>TVOŘIVÁ DÍLNA / PEČENÍ</b></u> od 9,00 hod. do 11,00 hod. vedlejší budova - Filipová, Hessová	<u><b>MUZIKOTERAPIE</b></u> od 13,00 hod. do 15,00 hod. vedlejší budova - Filipová, Hessová

