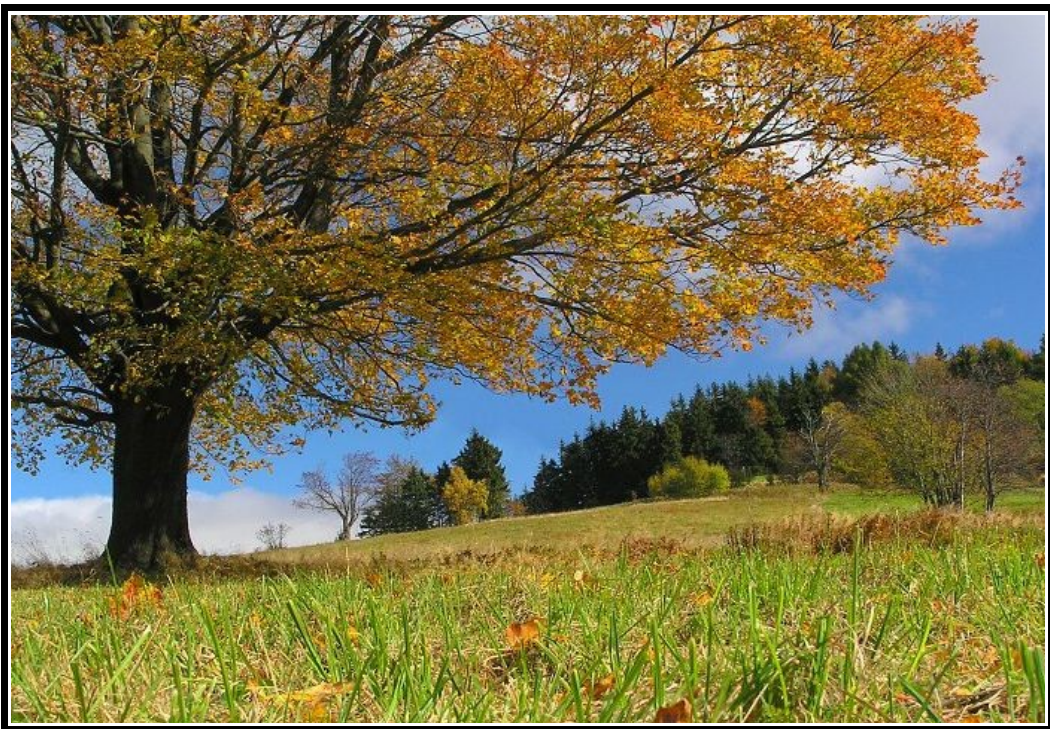




VŠÍMÁLEK



LISTOPAD, PROSINEC

2010
1. ročník, č. 4

čtvrtletník pro potřeby klientů Domova ve Vlašimi, p. s. s.
Blanická 1089, 258 01 Vlašim

VÝBOR OBYVATEL

DATUM KONÁNÍ: středa 27. října 2010

PRŮBĚH SETKÁNÍ:

- Byl vylosován výherce soutěžní křížovky z časopisu Všímálek č. 3 – sladkou odměnu od nás obdržela pí. Slavíková.
- Klienti byli seznámeni se zákazem přesunu nábytku z důvodu probíhající inventury majetku.
- Klientům bylo nabídnuto využít zvýhodněného vstupného do vlašimské solné jeskyně. Případní zájemci se mohou nahlásit u sociálních pracovníků, které jim poskytnou také více informací.
- Klienti byli seznámeni s novým „Sazebníkem fakultativních činností“.
- Diskuze:
 - klienti by ještě letos rádi opékali vuřty
 - klienti se vyjádřili ke stravování – ke sladkému obědu by uvítali lepší polévku; šišky k večeři; více zeleniny a ovoce; ovocné knedlíky též z bramborového těsta; zvažovat kombinaci jídel; v neděli je velmi často omáčka nebo knedlík; častěji zelňačku; nespokojenost s nedělními moučníky



SOLNÁ JESKYNĚ

Nabízíme Vám zvýhodněný vstup do solné jeskyně ve Vlašimi.

Solné jeskyně blahodárně působí na zdraví (tj. na nemoci dýchacích cest, astma, kožní choroby, nefunkčnost štítné žlázy, ...) a na zvýšení obranyschopnosti před obdobím chřipek apod. Jde o hypoalergické prostředí, které je absolutně bakteriologicky čisté, blízké sterilnímu prostředí operačního sálu, kde můžete za působení haloterapie, příjemné relaxační hudby a světel odpočívat.

Pokud se rozhodnete tutu nabídku využít, kontaktujte do konce listopadu sociální pracovnice.

Vstupné: 60,- Kč za osobu (při obsazení 7 – 10 míst)

(běžné vstupné činí 140,- Kč za osobu, pro seniory a ZTP činí 110,- Kč za osobu)

Otevírací doba:

po – pá	9,00 – 12,00	13,00 – 19,00
so, ne	13,00 – 19,00	



FAKULTATIVNÍ SLUŽBY

Domov poskytuje nad rámec základních činností vymezených zákonem č. 108/2006 Sb., o sociálních službách svým uživatelům fakultativní služby. Jejich druh a cenu řeší vždy aktuálně platný „**Sazebník fakultativních služeb**“ (k dispozici jej máme na nástěnkách či po vyžádání u sociálních pracovníků).

Při poskytování těchto služeb pracovníci vždy dbají na zachování lidské důstojnosti, která je garantována Listinou základních práv a svobod a dalšími zákony či předpisy.

Fakultativní služby jsou uživatelům zajišťovány zpravidla prostřednictvím personálu Domova, u některých služeb využíváme externích pracovníků. Personál Domova se však snaží při poskytování těchto služeb rozvíjet soběstačnost uživatelů.

Při rozlišení, zda se jedná o službu fakultativní nebo ne u konkrétního uživatele je třeba vycházet z toho, zda uživatel pobírá příspěvek na péči a jaký je jeho reálný zdravotní stav.

- *U uživatele, který nepobírá příspěvek na péči a skutečně vzhledem ke svému zdravotnímu stavu potřebuje danou fakultativní službu, popřípadě je u něj požádáno o příspěvek na péči a je velký předpoklad, že mu bude tento příspěvek přiznán, se úhrada za službu nežadá.*
- *U uživatele, který pobírá příspěvek na péči a jeho zdravotní stav umožňuje danou činnost vykonat, ale z nějakého důvodu tento uživatel tuto činnost vykonat nechce a požádá o ní personál Domova, je mu účtována jako fakultativní služba.*

Vyúčtování za fakultativní služby provádějí sociální pracovníci měsíčně na základě podkladů od ostatních pracovníků. Tyto podklady pak dále zpracovávají (papírová podoba, v programu IS Cygnus) a uživatelům předloží písemné vyúčtování fakultativních služeb společně s vyúčtováním úhrady za pobyt.

SAZEBNÍK FAKULTATIVNÍCH SLUŽEB

PLATNÝ OD 1. 11. 2010

Platné pro uživatele, kteří NEJSOU příjemcem příspěvku na péči
(s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu uživatele)

ÚKON	CENA
Veškeré doprovody	20,- Kč
Nákupy	20,- Kč
Větší opravy a úpravy oděvů (zkracování, zužování, přešívání)	100,- Kč
Zařizování kompenzačních pomůcek (ORL, oční, zubní)	20,- Kč
Holení (*)	40,- Kč
Donáška jídla na pokoj (*)	5,- Kč
Pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek	6,- Kč
Pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík	6,- Kč
Pomoc při vstávání z lůžka, uléhání, změna poloh	6,- Kč
Pomoc při podávání jídla a pití	6,- Kč
Pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním i vnějším prostoru	6,- Kč

Pomoc při úkonech osobní hygieny	6,- Kč
Pomoc při základní péči o vlasy a nehty	6,- Kč
Pomoc při použití WC, včetně plenkování	6,- Kč

() tyto služby mohou být naučtovány i uživatelům s přiznaným příspěvkem na péči – vždy s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu*

Platné pro VŠECHNY uživatele Domova:

Použití služebního vozidla (určeno pro mobilní osoby)	8,-Kč/km
Kadeřnické služby	ceník kadeřnice
Pedikúra	ceník pedikérky

NAŠI JUBILANTI:

LITOPAD

*Půtová M., Březinová M., Křížová Z., Mašková M., Kolomazník Z., Kolářová M.,
Kotrčová M., Ollmannová M., Čáповá M., Kuklík M.*

PROSINEC

*Vrba M., Švejda J., Hašková Z., Svatková K., Musilová L., Jakoubková J.,
Hánková Z., Pospíšilová M. (2)*

VŠEM SRDEČNĚ BLAHOPŘEJEME!!!!



Události z Domova ...



Dne 30. srpna se v Domově konal **sportovní den pro děti**. Ty zde nadšeně soutěžily v šípkách, ve znalostním pohádkovém kvízu, chodily na chůdách a házely na cíl. V hojném počtu klienti Domova nejenže fandili, ale i s obrovskou trpělivostí dělali dětem u jednotlivých disciplín rozhodčí. Po soutěžích jsme si společně opekli vuřtíky a teprve poté došlo na vyhlášení výsledků. Zvítězil každý, kdo se zúčastnil. Akce se velice vydařila a po celou dobu panovala dobrá nálada. Tento den se líbil všem zúčastněným a proto věříme, že se tato akce stane v našem Domově každoroční tradicí.

V pátek 24. září mezi nás opět přivítal p. Petr Kubec se svou uměleckou partnerkou, aby nás potěšili hudebním a tanečním představením na téma **“Svět muzikálů”**. Díky nim jsme si tedy poslechli melodie se známých muzikálů a navíc jsme se o nich dozvěděli mnoho zajímavých informací.

Již podruhé se v našem Domově konal ve středu dne 6. října 2010 den otevřených dveří. Příchozí si mohli v čase od 10,00 do 16,30 hodin prohlédnout nejen prostory Domova, seznámit se s jeho provozem, ale také s klienty Domova posedět a popovídat u šálku dobré kávy. K dispozici zde byli také pracovníci fi Linet, která zde prezentovala své zdravotnické a ošetrovatelské produkty.

Touto akcí se tak náš Domov zúčastnil „Týdne sociálních služeb“, který vyhlásilo Ministerstvo práce a sociálních věcí společně s Asociací poskytovatelů sociálních služeb ČR. Druhý ročník této celostátní akce, jejíž cílem bylo prezentovat poskytovatele sociálních služeb v ČR a přispět k větší informovanosti zájemců o tyto služby, se uskutečnil v týdnu od 4. do 10. října 2010. V rámci této akce se také uskutečnila řada doprovodných akcí – řešili se „Sociální služby jako nástroj prevence chudoby“, slavnostně se vyhlásili vítězové výtvarné soutěže „Šťastné stáří očima dětí“, pokřtila se odborná kniha „Pečovatelské služby v ČR“, byla předána „Cena za inovaci v sociálních službách“ a konal se „Výroční kongres poskytovatelů sociálních služeb“.

Velkou událostí v Domově byla také oslava narozenin naší klientky, rodačky ze Všechlap, pí Havelkové Růženy. Ta v pondělí 25. října 2010 oslavila své krásné 103. narozeniny! Ještě jednou touto cestou přejeme pí Havelkové hodně zdraví a štěstí do dalších let!





SMÍCH LÉČÍ



Adepta policejní služby se ptali u zkoušky, kdo zabil Césara. Nevěděl, ale doma se potom chlubil:
“Představ si, že mne tam hned pověřili vyšetřováním vraždy!”



Víš co se stane, když spojíš ježka a žízalu?
Ostnatý drát.



“Tati, paní učitelka nám říkala, že lež má krátké nohy. Je to pravda?”
“Není, synu. To bychom museli mít vládu ze samých trpaslíků.”



“Prosím, pane, jak si přejete ostříhat?”
“Hlavně bez mluvení.”



“Jiřinko, celý život vás budu nosit na rukou!”
“Copak vy nemáte auto?”



Heslo cestovní kanceláře: Dopřejte svým ženám rekreaci! Vždyť i vy potřebujete trochu klidu!



Chytrý novinář psal vždy tak, aby seděl úvodník a ne on.



“Moje žena chodí každý den po návštěvách.”
“Vaše žena je lékařka?”
“Ne, drbna.”



Matka tiše vchází do pokoje, kde spí její syn a opatrně s ním zatřepe: “Vstávej, synáčku, musíš do školy!”

Synáček se lenivě protáhne, zívne a ospalým hlasem říká: “A musí to být maminko?”
“Musí, synáčku,” říká něžně mamta, “vždyť jsi učitel!”



Lékař prohlíží pacienta a diví se, že má nohy poseté modřinami.
“Vy jste hokejista?”

“Ne, my hrajeme se známými žolíky a manželka mi dává pod stolem znamení.”



Sedí dvě opice na větvi v kleci a jedna povídá druhé: “Když se ti tak dívám na ty lidi, jsem fakt šťastná, že jsem se nevyvynula!”



“Slečno,” táže se nesmělý mladík, “co bych vám musel dát, abyste mě chtěla?”
“Narkózu.”



“Včera jsem byl na maškarním bále a vyhrál jsem soutěž o nejlepší masku.”
“A proč jsi teda tak naštvaný?”
“Já jsem byl v civilu.”

LUŠTĚNKY

SUDOKU

Opět zde máte další sudoku. Pravidla jsou velice jednoduchá – cílem je doplnit čísla od 1 do 9 tak, aby se v každém sloupci, řádku a boxu nacházeli pouze jednou. Hodně štěstí!

		1	4	6	9			
2	3	9			8	7		
				3		1	5	
			2		7		9	3
4			9			2		6
	2			5	1			8
7	6						8	5
	9	4	3				2	
3		5		2			4	

	9				7			
	1			4	5			
		5	1			3		
4	7				6		2	
3				7				8
	5		2				7	3
		2			1	5		
			6	2			9	
			9				8	

OSMISMĚRKA

A je tu pro vás připravená další osmisměrka. Níže uvedená slova hledejte ve všech osmi směrech a dobře si je škrtejte. Nevyškrtaná slova vám pak za sebou dají tajenku.

A	O	L	E	S	O	R	D	S	S	O	L	V	I	N	A
N	G	V	E	K	O	B	K	A	Á	J	A	Í	N	T	O
A	O	I	R	O	K	I	K	L	Z	U	H	Ď	D	D	M
K	L	O	E	B	O	L	E	A	K	A	A	Ě	I	Y	R
O	O	L	S	A	N	A	Z	M	A	R	R	V	Á	J	E
N	E	O	U	R	T	K	I	A	T	T	T	O	N	S	L
D	T	N	O	V	R	N	V	N	R	A	S	P	A	I	A
A	T	Č	H	A	A	E	E	D	O	D	Á	D	P	N	P
L	I	E	A	J	B	S	L	R	P	N	N	O	M	A	R
I	L	L	T	Í	A	U	E	I	Š	O	E	A	L	N	A
M	A	O	Ý	Č	S	O	T	N	S	O	K	A	E	I	K
I	V	V	V	K	O	H	O	R	T	A	C	L	O	L	B
L	A	Á	S	O	P	R	Á	N	A	S	S	I	D	O	O
Ě	P	L	A	T	E	U	L	I	S	O	T	I	S	O	K
L	O	D	L	A	N	O	R	A	N	O	S	O	V	A	A
M	M	I	N	E	R	Á	L	K	A	L	A	F	U	N	A

*Na stadionu skončil rockový koncert a všichni se cpou k východu. Jen jeden hošík se snaží přelézt plot.
“Chlapče!” volá na něho někdo.
“Nemůžeš?”*






- | | | |
|-----------|-----------|------------|
| anakonda | houser | solovina |
| barva | odpověď | sonar |
| Dalimil | oleandr | sonda |
| indián | Olina | soprán |
| nástraha | ondatra | sova |
| kalafuna | Opava | televize |
| kalibr | osel | teolog |
| kamna | ovál | vajíčko |
| kobka | Palermo | valit |
| kobra | port | violončelo |
| kohorta | Ronaldo | výtah |
| kontrabas | salamandr | |
| kosit | sázka | |
| minerálka | silueta | |
| housenka | skoba | |

SOUTĚŽNÍ KŘÍŽOVKA

Opět je tu pro vás připravena jedna soutěžní křížovka. Její tajenku napiště na papír a doručte do 22. prosince 2010 sociálním pracovnícím. Opět bude vylosován jeden z vás, který obdrží sladkou pozornost. Hodně štěstí při luštění!

Znění tajenky z minulého čísla: *Je lépe jeden pohár navíc zaplatit než vypít.*

Vylosovaný výherce: *Marie Slavíková*

POMŮČKA: ECESE, IKAT, OG, ORA, SÉM, TARU	MLHA (básnicky)	1. DÍL TAJENKY	TISKOVÝ ODBOR (zkratka)	BANKOVNÍ PANIKA	MANILSKÉ KONOPI		2. DÍL TAJENKY	KARETNÍ BARVA	ITALSKÝ VÍTR	TKANIM VYROBITI	ZWEIG			
BISKUPSKÁ ČEPICE						SMRT								
HLUBINA (básnicky)						EVROPSKÁ PLATIDLA SUŠENÁ TRÁVA						DOMÁCKY ALENA	3. DÍL TAJENKY	PŘESMYČKA
CHEMICKÁ ZNAČKA ZLATA			NAKLÁST PŘÍPNUTÍ SVALU NA KOST								SPANĚLSKÁ VYCHOVA- TELKA DOMÁCKY ULRICH			
	ZASTUPI- TELSKÝ ÚŘAD (zkr.) PŘESNĚ			NÍZKÉ DŘEVINY ZASEDÁNÍ ZÁSTUPCŮ					DIVOKÝ OSEL DOMÁCKY KATEŘINA					
ÚSTNĚ TRA- DOVANÁ								NEBÍLENÉ TKANINY RYTMICKÝ CELEK						
CYKLO- HEXANON					ZBYTI SAZE							ZKR. OGLE- JENÉ PŮDY CHETITSKÝ BŮH BOURE		
JMÉNO HER- CE SLÉGLA						FRANCOUZ- SKÝ KOMIK (Jacques) LET DOLŮ					CITOSLOVCE ZVONĚNÍ NÁJEM			
STARÉ VZTAŽNÉ ZÁJMENO			MALÉ MOSTY ČESKÝ AFORISTA						SPODNÍ ČÁST AUTOR PANÍ KOMISARKY					
TULENÍ KOŽEŠINA				ODMĚNA ZA PRÁCI ZASTĚNÁNÍ				ZNAČKA PNEUMATIK STRKAT						
	TALEK NĚKDO (knižně)							NEPŘŮJEM- NÁ CHUŤ MONGOLSKÝ ROLNÍK						ZNAČKA NÁKLAD- NÍCH AUT
KOVAT					KLÁBOSIT ČLOVĚK MOHUTNÉ POSTAVY							TAMTA ZAŠEPTNU- TÍ (knižně)		
DŘEVĚNÁ NÁDOBA						STÁTNÍ POKLADNA VÝHERNÍ POUKÁZKY					ŠITÝ SPOJ BRAZILSKÝ FOTBALISTA			
HAROLD LLOYD			NAMLUVIT NEPRAVDU KOPACÍ MÍČ (slangově)						DOMÁCKY JOSEF SPOLEČEN- SKÝ TANEC					
NOEMŮV PRVNÍ SYN				SMĚT DOSLOVNĚ UVEDENÝ CIZÍ TEXT					HORKA BLEDNOUT					
	MÍ	TRVALÉ UCHYCENÍ ROSTLINY STAROVĚKÉ POČÍTADLO						PŘEMET VE VZDUCHU SOVÁM VLASTNÍ						KYPRIT PLUHEM
MALBY ZOBRAZU- JÍCÍ VOLNÉ MŮRE								BLEDE SEVERSKÝ PAROHÁČ				SPZ MOSTU ČAJOVÁ RŮŽE		
MAJÍCÍ BOTY						PISEŇ KUS (zkratka)					ŠKROBENÍ OUHA			
KÁTA KABANOVÁ														
TECHNIKA BARVENÍ PŘÍZE					STLOUCT					HOSTINA				

TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI

S přibývajícím věkem nás může naše paměť “zrazovat” mnohem častěji. Obzvláště pro staršího člověka je čím dál těžší pamatovat si nová jména, čísla nebo tváře. Problémy s pamětí se s přibývajícím věkem akumulují a lidé začnou mít logicky obavy.

Trénování paměti je stejně tak důležité jako trénink tělesný. Činnost mozku je možno srovnat s činností svalu. Není-li sval zatěžován, mizí jeho složení a funkční zdatnost. Prostřednictvím cvičení psychických funkcí, především tedy paměti a myšlení, si můžeme svou psychickou výkonnost zlepšovat a udržovat.

Z tohoto důvodu vám zde přinášíme k trénování paměti některá cvičení, dnes se budou týkat především jmen.



„Bez paměti mizíme, přestáváme existovat, naše minulost je vymazána a přece věnujeme paměti jen málo pozornosti, kromě případů, kdy nás opustí. Děláme strašně málo k jejímu procvičování, živení, posilování, ochraně.“

Mark Twain

1. PROCVIČENÍ KONCENTRACE POZORNOSTI:

Najděte ve shlucích náhodně řazených písmen deset jmen (mužských a ženských).

MFLKDOLOGFLKAMILPÁČNVÁĚRŠJVANDAOLMNVČÝ
TSEFBORISMNVRÚTNVÝŽČEVAQNNVÍIRKERIKNĚÍHĚ
ÁČNBLMGITAKDÁĚČŠŘCMALÁFÍBIOLGAAMSÝVÍBHD
ÝELUDĚKMGÁAHŠUFGMNFHJJGRLĚAUGITÁGBKHUG
OÍÁVÝZREAF GKĚAN

2. PROCVIČENÍ DLOUHODOBÉ PAMĚTI:

Doplňte k příjmení známých osobností obě jejich křestní jména:

..... Erben
..... Rettigová
..... Pleva
..... Tyl
..... Mácha
..... Čelakovský

3. PROCVIČENÍ SLOVNÍ ZÁSObY A DLOUHODOBÉ PAMĚTI:

Doplňte jména do názvů filmů:

..... ještě nevečeřela
..... a týden divů
..... má ráda divočinu
Božská
..... proč tě holky nechtějí?

4. PROCVIČOVÁNÍ DLOUHODOBÉ PAMĚTI A ASOCIACÍ:

Doplňte druhou osobu do známe dvojice.

Šimon a Romeo a
Břetislav a Cyril a
Radúz a Oldřich a

5. PROCVIČENÍ SLOVNÍ ZÁSObY:

Pokuste se v níže uvedených skryvačkách nalézt mužská a ženská jména:

Kdo si dá ještě, pánové?
O tom se teď právě radíme.
Řekni svůj názor a počkej na reakci.
Přivítali jsme hosty.
Dej ten stojan na zem.
Tohle se vejde leda na skříň.
Napsal to krasopisně, ale špatně gramaticky.
Klidně vezmeme do divadla i vaše děti.



ŘEŠENÍ:

1. *Kamil, Vanda, Boris, Růt, Eva, Erik, Gita, Olga, Luděk, Hugo*
2. *Karel Jaromír Erben, Magdalena Dobromila Rettigová, Josef Věromír Pleva, Josef Kajetán Tyl, Karel Hynek Mácha, František Ladislav Čelakovský*
3. *Adéla ještě nevečeřela, Valérie a týden divů, Eliška má ráda divočinu, Božská Emma, Matěji, proč tě holky nechtějí?*
4. *Šimon a Matouš, Romeo a Julie, Břetislava Jitka, Cyril a Metodej, Radúz a Mahulena, Oldřich a Božena*
5. *Kdo si dá ještě, pánové? - Štěpán*
O tom se teď právě radíme. - Věra
Řekni svůj názor a počkej na reakci. - Zora
Přivítali jsme hosty. - Vít
Dej ten stojan na zem. - Anna
Tohle se vejde leda na skříň. - Dana
Napsal to krasopisně, ale špatně gramaticky. - Aleš
Klidně vezmeme do divadla i vaše děti. - Iva