

# VŠÍMÁLEK



LEDEN, ÚNOR, BŘEZEN  
2010

1. ročník, č. 1

---

čtvrtletník pro potřeby klientů Domova ve Vlašimi, p. s. s.  
Blanická 1089, 258 01 Vlašim



Vážení přátelé,

*toto číslo časopisu se vám dostává do rukou v době, kdy za sebou máme prvních pár dní roku 2010. Mnozí z nás ještě přemýšlejí, jaký vlastně uplynulý rok byl. Je třeba se však dívat vpřed a vykročit do nového roku co nejlépe.*

*V tomto roce se zajisté také dočkáme několika změn, které budou mít vliv na náš život. A abychom vás o přicházejících změnách dostatečně informovali a zpříjemnili vám život v Domově, přinášíme vám tento časopis. Bude vycházet jedenkrát za čtvrt roku. Takže pokud máte něco na srdci nebo na jazyku, bez obav to sdělte sociálním pracovnícím a ty tuto informaci zveřejní v dalším čísle. Budeme rádi za jakoukoliv spolupráci v podobě dotazů, připomínek, námětů, ale velmi také uvítáme vaše aktivní zapojení do vytváření dalšího čísla. Takže pokud máme něco, s čím by jste se rádi s ostatními podělili, nenechávejte si to pro sebe a dovolte nám to zveřejnit (zároveň již velice děkují těm, kteří se na tomto čísle podíleli!). Jsme tu především pro vás!*

*Na závěr vám ještě jednou za všechny pracovníky Domova přeji v novém roce všechno nejlepší, pevné zdraví, klid, pohodu a elán do dalších let.*

*Jana Vajsarová DiS.  
sociální pracovníce*

**Další číslo vyjde 7. dubna 2010.**

# VÝBOR OBYVATEL

Výbor obyvatel je skupinka z vás, která spolupracuje s Domovem při organizaci zájmové činnosti a podílí se na projednávání otázek týkajících se stravování a provozu Domova. Členové výboru obyvatel dále spolurozhodují o využití finančních prostředků z kulturního fondu a mohou vás zastupovat v případě jakýchkoliv dotazů, podnětů či stížností (s jejich výsledkem jsou povinni vás dále seznámit). Do tohoto výboru jsou zvoleni členové z vašich řad a to na dobu jednoho roku. Návrh na jejich zvolení podává sociální pracovnice a vy si členy volíte při jejich veřejné schůzi. Všechna setkání výboru obyvatel jsou volně přístupná.

Dne 6. listopadu 2009 byli do výboru obyvatel zvoleni tito zástupci:

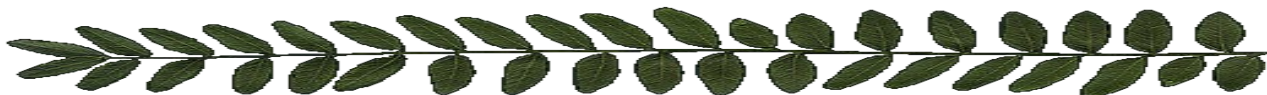
- BEJLOVEC DOBROSLAV
- BOŠTIČKOVÁ MARIE
- HÁZOVÁ LUDMILA
- CHALOUPKOVÁ INGRID
- KAŇKOVÁ VĚRA
- KOČOVÁ VLASTA
- KULIŠ PETR
- SLAVÍKOVÁ MARIE
- VOSÁTKA FRANTIŠEK

Činnost výboru obyvatel byla dle mého názoru do dnešních dnů spíše formální. Věřím však tomu, že se tyto setkání stanou pravidelnými aktivními setkáními, které budou plně vašich námětů ke zlepšení poskytovaných služeb.

## **NAPLÁNOVANÉ SCHŮZE VÝBORU OBYVATEL:**

**středa 6. ledna 2010  
středa 7. dubna 2010**

vždy od 13,00 na kavárně v přízemí



## **NABÍDKA STOLNÍCH KALENDÁŘŮ NA ROK 2010**

V kanceláři u sociálních pracovnic si stále ještě můžete zakoupit stolní kalendáře BENEŠOVSKO na rok 2010.

**cena 45,- Kč**

Kalendář obsahuje krátké historické povídky o některých městech, obcích, vesnicích a osadách z Benešovska, které je doplněno jejich starými pohlednicemi. Kalendáře jsou k nahlédnutí, popřípadě k zakoupení k dispozici kdykoliv.



# NAŠI JUBILANTI

## LEDEN

*Brázda O., Brož V., Bejlovec D., Plechatá M., Házová L., Vlasák F., Dvořáková M.,  
Peltrámová A., Kubalová J., Rodová D., Pospíšilová M.*

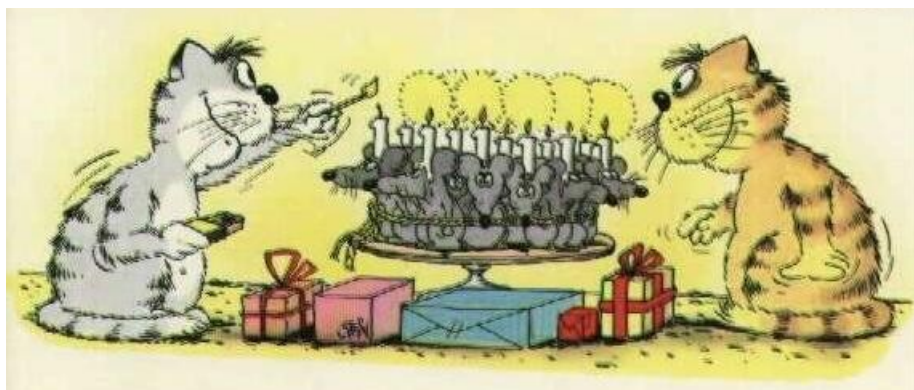
## ÚNOR

*Hurdová M., Chaloupková I., Ledecká J., Konečná M., Moučková F., Volek J., Boušková J.,  
Kosík J., Fotrová V., Havlík F., Třešňák J., Filipová V., Hrušková E.*

## BŘEZEN

*Nevšímalová M., Šimánková M., Švejdomá J., Novotná J., Svatošová B., Zapletalová H.,  
Bělohlová J., Bejblová J., Kočová V., Březinová A.*

**VŠEM SRDEČNĚ BLAHOPŘEJEME!!!!**



## POZOR ZMĚNA !

Ještě v loňském roce vám nákupy pravidelně každý čtvrtek zajišťovala sociální pracovnice. Od letošního roku dochází ke změně – **nákupy vám bude zajišťovat váš klíčový pracovník kdykoliv jedenkrát týdně, a to na základě vaší vzájemné domluvy!** Klíčového pracovníka má každý z vás. Je to pracovník z řad pracovníků přímé péče, s kterým jste seznámeni při příchodu do Domova a na vaši žádost může být kdykoliv změněn. Tento pracovník s vámi často hovoří a ptá se vás na vaše přání, která pak zaznamenává a snaží se podílet na jejich splnění. Pokud si nejste jisti, kdo je zrovna váš klíčový pracovník, na každém patře je vám k dispozici aktualizovaný jmenný seznam všech klíčových pracovníků!



# SMÍCH LÉČÍ:



Kovoobráběč Štěpán Plandal přijde domů a radostně oznamuje manželce: "Stará, vyhrál jsem milion, rychle se obleč!" Žena se podiví: "A jaké si mám vzít šaty? Ty modré nebo ty zelené?" Plandal zvýší hlas: "Vezmi si všechny a vypadni!"



Pan Kazihroch přijde na poštu a vidí, jak u jedné přepážky stojí proplešatělý padesátník a má před sebou hromadu růžových obálek polepených srdíčky. Na každou stříkne z lahvičky parfém a dá ji na vedlejší hromadu. Kazihroch se podivuje a ptá se ho, co to dělá. Plešatec odpovídá: "Rozesílám tisíc valentýnek podepsaných 'Hádej kdo?' na náhodné adresy." "Ale proč to děláte?" "Jsem právník se specializací na rozvody!"



Ptá se dcera své maminky: "Mami, paní učitelka Kakanková nám v matematice dala příklad, ve kterém měla rodina čtyři celé a jednu desetinu členů. Nemohla bys mi nějak vysvětlit, co by mohla být ta desetina?" Maminka se na dceru zadívá a praví: "Ty hloupá, ta desetina bude pochopitelně tvůj táta!"



Pravil pan Flusta své choti: "Drahá, kdyby někdo z nás dvou měl umřít, tak se odstěhuji do Ústí nad Labem."



"Ženuško, já ti mám strašnou chuť na krvavý biftek," povídá pan Krabík manželce, "ale musí být opravdu úplně čerstvý!" Žena se zatváří nejkysleji, jak jen to jde, a s jízlivým úsměškem odvětí: "No jistě, drahoušku, bifteků támhle na pastvině běhá spousta, budeš ho chtít i se zvoncem?"



"Slečno, věříte na lásku na první pohled?" vyzvídá sňatkový podvodník Čeněk Vyprskal. "Nevěřím," praví slečna. Vyprskal tedy praví: "Tak se na mne musíte podívat ještě jednou!"

# LUŠTĚNKY

## SUDOKU

Pravidla sudoku jsou velice jednoduchá. Cílem je doplnit čísla od 1 do 9 tak, aby se v každém sloupci, řádku a boxu nacházeli pouze jednou.

				3	6		1	8
6	5	2				3		9
3	8	1		7	5	4		2
8		5	1					3
9		6	8		3		5	1
	1	3	6	5	7		8	
5		9	7	1	2	8		6
	2							
								5

	6			2	5	9		7
7					8	3	2	4
		1		3	9	6		
6		2		8	1		4	9
8	1			9	7	2	6	3
9			2		6	5		1
5	8	6		1	3			
	7	3			4			
						8		

## OSMISMĚRKA

Všechna slova ze seznamu hledejte ve všech osmi směrech. Nalezená slova si škrtejte. Nevyškrtaná písmena seřaďte za sebe a dostanete tajenku.






Zatímco na Světové dny mládeže do australského Sydney vyrazilo 220 zástupců z celé ČR, sobotního velehradského bdění na Activ8 se zúčastnilo . . . (viz tajenka) mladých.

ABSTINENCE, ADENITIDA, ADENOM, AFÁZIE, AFEKT, AKALKULIE, AKANTOM, AMPULE, ANÉMIE, ANGÍNA, ANURIE, APNOE, ARTIKULACE, AUTISMUS, BACIL, BANDÁŽ, BĚLIMA, BRZLÍK, CYSTA, ČESKA, ČÍPEK, DITHIADEN, EDÉM, FOBIE, GÁZA, HORMON, IMUNIZACE, KÓMA, MASÁŽ, PRÁŠEK, RÝMA, TETAN, VŘED, YSAT, ZÁNĚT, ZDRAVÍ.

L	I	C	A	B	Z	P	Č	Í	P	E	K	Ř	G
B	B	A	N	D	Á	Ž	A	N	G	Í	N	A	Á
R	E	A	R	T	I	K	U	L	A	C	E	K	Z
Z	Ý	A	Y	S	A	T	Ě	N	Á	Z	M	A	A
L	V	M	D	S	B	A	I	V	S	E	O	L	F
Í	M	D	A	I	S	S	M	N	Ř	M	N	K	Á
K	O	C	Y	S	T	A	U	I	E	E	E	U	Z
E	T	K	T	Č	I	H	N	M	L	D	D	L	I
O	N	E	É	F	N	E	I	A	S	Ě	A	I	E
N	A	Š	A	O	E	L	Z	A	T	I	B	E	Ž
P	K	Á	M	B	N	U	A	E	D	E	T	I	Á
A	A	R	Ó	I	C	P	C	S	D	E	T	U	S
Í	O	P	K	E	E	M	E	I	M	É	N	A	A
H	E	I	R	U	N	A	F	E	K	T	M	C	M

# SOUTĚŽNÍ KŘÍŽOVKA

Tato křížovka je pro vás soutěžní. Po vylúštení přepište její tajenku na papír a ten vložte i se svým jménem **do 31. března 2010** do schránky na dotazy, stížnosti a připomínky, nebo jej osobně předejte sociálním pracovnícím. Ze všech správných tajenek bude při schůzi výboru obyvatel dne 7. dubna 2010 vylosován jeden z vás, který od nás obdrží malou pozornost. Tak neváhejte a luštěte!!

POMŮČKA: AJK, KENOTAF, SOTIT	ČESKÝ PRÁVNÍK	3. DÍL TAJENKY	PŘIJÍMACÍ POKOJ		NĀTĚROVÁ HMŌTA	NĀZEV SYKAVKY	ABSOL- VOVAT HUMANITNÍ OBOR NA UNIVERZITĚ	SCHOPENHAUER						
STARO- ŘÍMSKĀ BOHYNĚ ŮRODY				KŌCKOVITĀ SELMA KARETNĚ BARVA				ČĀST LÍST- KU V KAR- TOTĚCE	NĀZEV SOULĚĀSKY	ŽENA DĚĀJÍCĪ CHLĚB		OBCHODNĪ ZĀSTUPCE	2. DÍL TAJENKY	CITOSLOVCE HLASU ČEJKY
NEPŘÍ- JEMNĚ SITUACE														
TAKOVĚ MNOZSTVĪ						DRUH TANCE SLANĚ LĀTKY								
	PROUD JIHOAME- RICKÝ KER				NEMLADĚ PLEMENO									
ČIN (řidce)				ČĀST PRYTU SREŽ					NADĀVĀNĪ MALÝ ZRĀLOK					
INICIĀLY ZPĚVĀKA HEJIMY			ZĀHYB NA LĀTCE ŘÍMSKÝ BŮH VĀLKY					STĀT USA VLĀKĚNKŌ						SLOVENSKY „KOSATEC“
OBSTARĀVA- TELSTVĪ														
AKVARIJNĪ RYBKA						POPINĀVĚ BYLINKY BĀSNIK (řidce)						EVROPAN PŘĪPRAVEK K MAZĀNĪ		
	HUSTÝ PAŽIT ZNAČKA ČU- KROVINEK			SKROJEK CHLEBA SLOVENSKY „BRATR“							ŘÍMSKY 1501 OBTĪŽNÝ HMYZ			
OSUD (knižně)				MALĀ OBUV DRĀHA						ČESKÝ SPI- SOVATEL OBLEČENĪ				
INICIĀLY PĚVCE ŽĪDKA			ZĀSAH NICOTNOST (řidceji)						ZĀSUSTĚNĪ JEDNODU- CHÝ STROJ					LNOUT
PĪDITI SE								MALĪŘSKĀ TECHNIKA ČESKÝ ZĀMEK						
ŌSKUBAT						NAŘĪKĀTI BALSĀM								INICIĀLY HERCE PEŠKA DROBNÝ PTĀK
	NETER (knižně) DRUH OPICE				MLETĀ OBILĪ HUBŌVAT (zastarale)						VENKU UŠATĚ ZVĪRE			
ČĪSTIT VODOU				VKLAD DO LOTERIE STOLNĪ HRA							OBRYT (řidceji) DRĀVÝ PTĀK			
INICIĀLY VYNĀLEZCE NOBELĀ			VODNĪ ROSTLINA PURPUR						SYMETRĀLA ZNAČKA VYSĀVACŪ				ZLUTOHNĚ- DĀ BARVA	DESETINY TĪSĪCŪ
SYMBOLIC- KÝ HROB								ČĀST PODSVĚTĪ ZNAČKA NITU						
ZNAČKA HOUSLĪ						1. DÍL TAJENKY								
ZVUK VYDĀVANÝ KACHNAMĪ						JIHO- EVROPAN					SPZ CHRUDIMI			

# VAŠE PŘÍSPĚVKY



## LIDSKÝ ŽIVOT JE SYNONYMEM ČTYŘ ROČNÍCH OBDOBÍ



### JARO

Symbolizuje mládí, je to čas probouzení života a znovuzkříšení přírody, začínající počátek existence a bytí. Je prostoupeno svěžestí a úžasnou schopností dát vše do pohybu. A to ku prospěchu nejen krásy, ale zejména pro svou osobní sílu a schopnost žít, pro vnesení světla a osvěžení duše.

### LÉTO

Přináší do života plnost, sálající hřejivost a vyzrálost. Je doba klidného růstu a rozvoje vegetace. Je údobím zklidnění a požitkem ze slunečních paprsků, přerušované dešti a bouřkami, které přinášejí životadárnou vláhu. Je to čas nabírání plné síly jak pro lidstvo, tak pro přírodu.



### PODZIM

Dochází k vyvrcholení rozvoje přírodní vegetace, splnění svého bytí, jako tomu je v lidském životě. Stromy se zdobí překrásnými barvami na listech i plodech, pomalu vše dozrává a postupně ztrácí svou svěžest. Lidský organizmus také ztrácí ve vyšším věku svou aktivitu, bývalou sílu, čilost a obratnost. Tváře jsou brázděny vráskami tak jako kůra na stromech či osychající listí. Podzim života začíná zdravotními potížemi, které připomínají, že nadchází nevratné údobí s všemi strastmi i radostmi. Prokvetlé skráně vlasů pochmurně lemují tento smutný stav lidského života.



### ZIMA

Je údobím útlumu v životě člověka, a to jak fyzického i duševního. Tak je to v přírodě, chlad přináší zpomalení vegetačních funkcí, stagnuje růst. Příroda je vyčerpána a ukládá se do klidu, aby v nastávajícím roce měla dost sil pro své znovuzrození. V lidském životě však čtvrté období přináší negativní pocity, tíseň, nemoci a bolesti, mnohdy duševní i fyzické strádání. Člověk tímto obdobím uzavírá svou životní kapitolu. Nastává období nostalgie pro každého jedince i jeho rodinu.



autor: Věra Žirovnická, 2008



## K ZAMYŠLENÍ...



Raduj se z každého dne a dobrý pocit obejmě Tvou duši.



Málo nadšení pro dnešní svět už nám zbývá,  
ale to neznamená, že bychom nedokázali na tváři vykouzlit úsměv pro své okolí!



Upřímné přátelství je cit, který nám prodlužuje život!



Poklidně složte dlaň do klína – Bože – jak ten čas rychle ubíhá a plyne  
a člověk rád na mládí vzpomíná – pomalu nechápe jak dnes je všechno jiné.

Síla nás opouští jako nespolehlivý druh.

Na každý den s nadějí čekáme, než uzavře se náš životní kruh.



Kdo v hlubinnách své pochybnosti dohlédne alespoň úzký paprsek naděje,  
ten jistě nemůže říci: "Prohrál jsem!".



Domnívám se, že pro člověka je nutné ujistit se, jak důležitý je přístup k životu.

Je to jakési tajemství – musíme si uvědomit, že určitě pomáhá naděje!

Je nezastupitelnou výhodou, abychom začali pohlížet na náš život jako na dar a tím ho  
více oceníme!



Kdykoliv má člověk pocit prázdnoty a bezútěšnosti života, je to i jeho vina.  
Vždycky kolem nás je dost bližních, kteří potřebují, aby jim někdo pomohl.

Snažme se podat pomocnou ruku – a najednou poznáme,  
že náš život má smysl!

Všechno je dobré – slouží člověku ke spokojenosti a radosti!



Dokázat přijmout vše, co život přináší v dobré pohodě,  
tj. mít smysl pro humor a umět se zasmát sám sobě,  
snáze se přeneses přes všechny chmurné dny.

*autor: Věra Žirovnická, 2009*